

什麼是 STD (性傳播疾病)？

這是一種與您有性關係的人可能傳染給您的疾病，STD 代表性傳播疾病。

如果您與患有性病的人發生性關係，您可能會被傳染上 STD。

爲什麼要擔心 STD？

STD 會傷害您的健康，STD 還可能損害您將來生兒育女的機會。

怎樣照顧好您自己

1. 能確定您不會染上 STD 的唯一辦法是決定不發生性關係。
2. 如果您發生性關係，每次都應使用安全套（橡膠套）。



3. 每當您有新的性伴侶時，請到診所或醫生門診部進行一次 STD 檢查，或是每年檢查一次。與您的性伴侶討論，請對方也去檢查。
4. 不要使用毒品和酒精。如果您喝醉酒或是由於中毒太深，您自己則很難做出正確的決定。

怎樣知道您是否患有 STD

您可能患有 STD 而您自己卻不知道。

瞭解 STD 的徵兆，它們是：

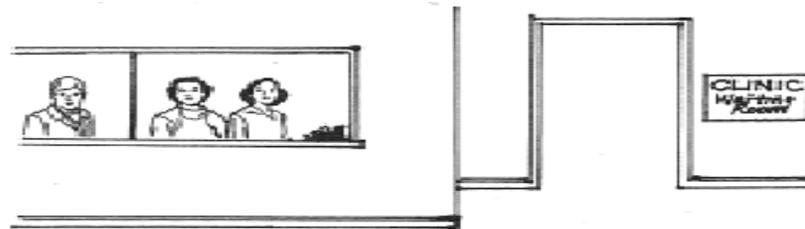
- 小便時疼痛
- 陰莖或陰道排泄出異味或顏色反常的液體
- 小腹（肚子）疼痛
- 陰莖或陰道週圍出現腫塊、腫囊、皮疹或瘙癢

* 有時候沒有任何徵兆

如果您出現 STD 徵兆應怎麼辦

如果您或是您的性伴侶有任何 STD 的徵兆，請到診所或您的醫生門診部進行 STD 檢查。

檢查很容易，每年檢查一次，這是照料您自己的一部份。



請記著，STD 會傷害您的健康，特別是當您被傳染上而沒有立即及時就醫時。

照顧好您自己：

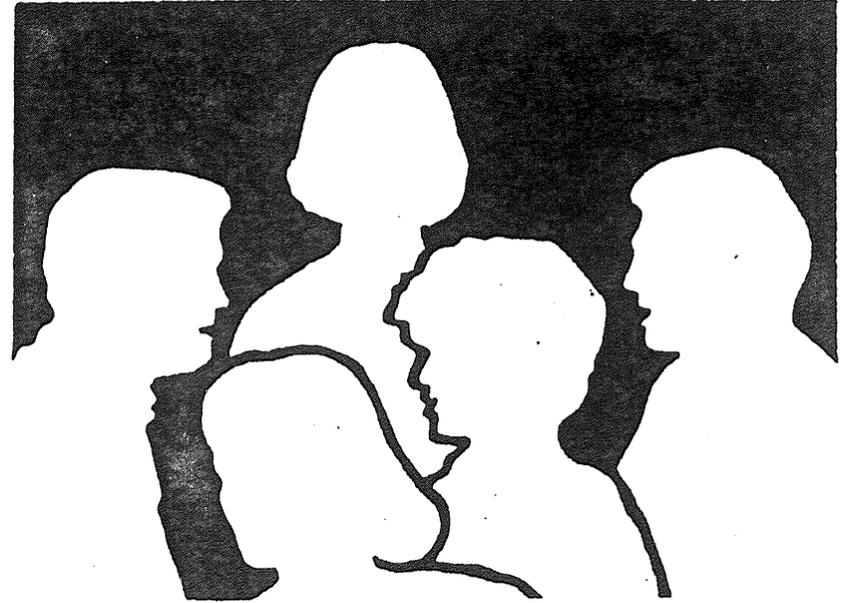
- * 不要性交。每次性交時均使用安全套（橡膠套）。
- * 至少每年進行一次 STD 檢查，或是每當與新的性伴侶性交時要進行一次 STD 檢查。
- * 讓您的性伴侶也去檢查。
- * 如果您有任何 STD 徵兆，請就醫。
- * 事先想好，事先計劃好。



本宣傳冊由新英格蘭大學和 Katahdin AHEC 透過第 2 U 76 PE 00208-05 號 DHHS 合作協定贊助，與 Penquis Family Planning 於 1991 年 5 月合作編寫。

本小冊子的翻譯由 Care1st Health Plan (第一健保) 資助。

照料您自己...



避免患上 STD。