



Medicina Complementaria y Alternativa

La medicina complementaria y alternativa (CAM, por sus siglas en inglés) describe los productos y las prácticas de salud que no forman parte de la atención médica estándar. La atención médica estándar es la que brindan los médicos, enfermeros y fisioterapeutas.

La medicina complementaria se usa junto con la atención médica estándar. Un ejemplo es el uso de acupuntura para ayudar a aliviar los efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer.

La medicina alternativa se usa en lugar de la atención médica estándar. Un ejemplo es el tratamiento de una enfermedad cardíaca con terapia de quelación, en lugar de que el paciente reciba atención médica estándar. Este tratamiento trata de eliminar de la sangre los metales que no le sirven al organismo.

Lo que se dice sobre el tratamiento con CAM puede sonar prometedor. Sin embargo, los expertos no saben qué tan seguros son muchos de estos tratamientos o si tienen buenos resultados. En este momento se están realizando estudios para determinar su seguridad y eficacia.

Para reducir los riesgos para la salud que puede tener un tratamiento con CAM:

- Converse sobre el tratamiento con su médico. Puede tener efectos secundarios o interactuar con otros medicamentos.
- Averigüe qué dicen los estudios de investigación sobre el tratamiento.
- Elija con cuidado a los proveedores de CAM.
- Dígales a todos sus médicos qué tratamientos con CAM y qué tratamientos estándares está recibiendo.

Para obtener más información, visite:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/complementaryandalternativemedicine.html>

Adaptado de “Complementary and Alternative Medicine”, publicado por National Institutes of Health (NIH).