

La salud de los adolescentes: Abuso de medicamentos recetados



Es recomendable que los padres de familia hablen con sus hijos e hijas sobre los peligros del abuso de los medicamentos recetados, es decir, los medicamentos que sólo se consiguen por receta del médico. Los adolescentes abusan de los medicamentos con más frecuencia que de la mayoría de las drogas que se venden en la calle. Muchos adolescentes consiguen medicamentos recetados de sus propios familiares o amigos, con o sin el conocimiento de quien recibió el medicamento para algún tratamiento. Los jóvenes creen que son seguros precisamente porque un médico los ha recetado. Por lo mismo, también creen que esos medicamentos los ayudarán a obtener beneficios tales como sentirse mejor, funcionar más adecuadamente, bajar de peso o tener un mejor rendimiento escolar.

Los medicamentos más usados por los adolescentes que abusan de las medicinas recetadas incluyen los analgésicos (Vicodin, OxyContin, Percocet, Codeine), sedantes (Valium, Xanax, Ambien, Mebaral, Nembutal) y los estimulantes (Ritalin, Adderall). Usar medicamentos de venta libre, tales como jarabes y otros medicamentos para la tos también son modalidades para drogarse.

Los peligros

Los medicamentos recetados pueden ser tan adictivos y dañinos como las drogas que se venden en la calle. El consumo de dosis altas puede bajar el ritmo de la respiración y afectar los latidos del corazón. El consumo excesivo de los medicamentos recetados o la mezcla de éstos con otras medicinas o drogas puede ser mortal.

Prevención: Involúcrese en la vida de su hijo

- Hable con su hijo adolescente sobre los peligros del abuso de los medicamentos recetados o del uso de las drogas.
- Ayúdele a dar con maneras sanas y saludables de manejar el estrés.
- Conozca las señales que indican que su hijo puede estar usando drogas. Fíjese si ha perdido el interés en cosas que antes eran importantes para él o ella como sus amigos o sus actividades normales. Fíjese en los cambios de apariencia, en su desempeño escolar y/o cambios en sus hábitos de dormir o de comer.

(continúa)

Evite que su hijo tenga acceso fácil a las pastillas

- Mantenga las medicinas en un lugar fresco y seco fuera del alcance de su hijo.
- Cuente cuántas pastillas hay en el frasco. Tire a la basura las pastillas que están vencidas y las que ya no use.
- Hable con sus familiares, amigos y con otros padres de familia sobre qué hacer para evitar que los adolescentes tengan el acceso fácil a los medicamentos recetados.

¿Qué puede hacer si cree que su hijo adolescente está abusando de los medicamentos recetados?

- Hable con él o ella cuando no esté bajo la influencia de sustancias y cuando usted esté tranquilo.
- Consiga la ayuda del médico o del consejero escolar de su hijo.
- Busque más información sobre el uso y abuso de drogas y medicamentos. Llame a la línea de SAMHSA (Substance Abuse & Mental Health Services Administration) al 1-800-662-4357, extensión 2 para español.

Si tiene alguna pregunta o duda sobre la cobertura del plan de salud de su hijo adolescente para los tratamientos contra el abuso de sustancias, llame al plan médico directamente.