

Los chequeos regulares ayudan a mantenerlos saludables.



- Si su hijo es un miembro nuevo, llévelo al médico para su primera visita.
- Su médico puede asesorarle sobre las expectativas en las diferentes etapas de crecimiento de su hijo.

Servicios médicos preventivos para niños y adolescentes (11-19 años)

Servicios médicos	Cuándo ir al médico
Visita preventiva Historial médico y antecedentes familiares Examen físico y presión arterial Vista y audición Crecimiento y desarrollo Actividad física Alimentación saludable Comportamiento	Cada año o según la sugerencia del médico
Prueba para detectar anemia Una cantidad deficiente de hierro puede provocar cansancio y dolores de cabeza	Es posible que el médico le recomiende esta prueba en caso de riesgo
Chequeo dental/bucal Detecta caries y enfermedad de las encías	Cada 6 meses
Enfermedades de transmisión sexual (ETS) Incluye clamidia, gonorrea, sífilis y virus de inmunodeficiencia humana (VIH)	Es posible que el médico le recomiende esta prueba en caso de riesgo
Prueba de detección de tuberculosis (TB) La tuberculosis puede provocar daños en los pulmones y el cerebro	Es posible que el médico le recomiende esta prueba en caso de riesgo
Análisis de colesterol El colesterol alto puede dañar el corazón	Se debe realizar el análisis entre las edades: ☐ 9-11 años y ☐ 18-21 años
Chequeos de riesgo de cáncer de piel	Es posible que el médico le recomiende esta prueba en caso de riesgo
Chequeos de depresión y ansiedad	Cada año a partir de los 11 años
Chequeos de consumo de alcohol y drogas	Cada año a partir de los 11 años

Su hijo pequeño o adolescente puede necesitar estos servicios médicos con más o menos frecuencia.



¿De qué temas de salud le gustaría hablar con su médico?

- Abuso y violencia
 - Asma
 - Lactancia materna
 - Salud bucal
 - Diabetes
 - Problemas con las drogas y el alcohol
- Salud de los ojos
 - Ejercicio
 - Planificación familiar, anticoncepción
 - Alimentación y alimentos saludables
 - Presión arterial alta
 - Crianza de los hijos
- Salud durante el embarazo
 - Seguridad
 - ETS y VIH
 - Dejar de fumar
 - Problemas de peso
 - Otro_____



Servicios para los Miembros	1.888.285.7801 (TTY/TDD 1.888.757.6034)	1.800.605.2556 (TTY/TDD 1.800.735.2929)	1.888.839.9909 (TTY/TDD 711)
Línea de Enfermería 24/7 para hacer preguntas relacionadas con la salud	1.800.224.0336 (TTY/TDD 1.800.368.4424)	1.800.605.2556 (TTY/TDD 1.800.735.2929)	1.800.249.3619 (TTY/TDD 711)
Sitio web	anthem.com/ca	care1st.com	lacare.org/es

Nombre de mi médico: _____

Número de teléfono de mi médico: _____

Preguntas que tengo para mi médico: _____

Nombre de mi especialista: _____

Número de teléfono de mi especialista: _____

Preguntas que tengo para mi especialista: _____



Fuentes de información dentro de estas Pautas de salud preventiva: Academia Estadounidense de Pediatría, Academia Estadounidense de Odontopediatría, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos, Departamento de Salud Pública de California y Departamento de Salud Pública del condado de Los Ángeles.

LA0221 SP02/16

MANTENGA *Saludables* A SUS NIÑOS O HIJOS ADOLESCENTES



Servicios de salud para niños y adolescentes

Utilice esta guía para:



Saber qué servicios médicos puede recibir su hijo a través de su médico



Conocer qué servicios son adecuados para su hijo



Llevar un registro de los servicios que reciba su hijo



Desarrollado por L.A. Care Health Plan con la colaboración de Anthem Blue Cross y Care 1st Health Plan. Juntos, brindamos servicios de atención médica administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles.



- ## Servicios médicos preventivos para bebés y niños (0-10 años)

Póngale a su hijo pequeño o adolescente las vacunas apropiadas en el momento correcto

- Las vacunas ayudan a mantener saludables a los niños pequeños y adolescentes porque los protegen de problemas de salud graves.
- Aplicar las vacunas es rápido y fácil, y puede prevenir años de un mal estado de salud.

★ Vacunas para la escuela

En California se exige que todos los niños se pongan estas vacunas antes de asistir a los grados K-12 de la escuela. Esté al día con las vacunas de su hijo. Si su hijo no se pone una dosis, no es necesario que vuelva a empezar. Simplemente regrese al consultorio de su médico para la dosis siguiente.