Điều gì sẽ xảy ra tại buổi khám định kỳ của quý vị?

Nhà cung cấp dịch vụ của quý vị sẽ:

- Thực hiện khám sức khỏe tổng quát
- Kiểm tra sự tăng trưởng và phát triển của quý vị
- Hỏi về lịch sử sức khỏe của gia đình quý vị
- Tiêm các mũi chích ngừa được kiến nghị, khi cần thiết
- Nói chuyện về sức khỏe răng miệng và, khi cần thiết, cung cấp cho quý vị chất bổ sung florua và hỗ trợ tìm nha sĩ
- Kiểm tra thính giác và thị giác của quý vị
- Hỏi về sức khỏe tâm thần và tình cảm của quý vị, và bất kỳ việc sử dụng rượu hoặc ma túy nào, để tìm hiểu xem quý vị có cần nguồn lực hoặc hỗ trợ hay không
- Thảo luận các chủ đề sức khỏe quan trọng như sức khỏe tình dục, dinh dưỡng, an toàn và bảo vệ da khỏi ánh nắng mặt trời

Nhà cung cấp dịch vụ của quý vị cũng sẽ kiểm tra:

- **Trầm cảm, lo âu và nguy cơ tự tử**
- **Bệnh lao (TB),** nếu có nguy cơ
- **Cholesterol,** nếu có nguy cơ
- **Thiếu máu,** nếu có nguy cơ
- **Bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (STIs),** nếu có nguy cơ
- **Các vấn đề sức khỏe khác** hoặc mối lo hiện có của quý vị

Vietnamese (Rev.2027): For teens and young adults age 12 to 21

Nếu quý vị có thắc mắc hay muốn tìm hiểu thêm

Chương trình quản lý chăm sóc Medi-Cal của quý vị
Số điện thoại có trên thẻ ID chương trình và trang web của chương trình của quý vị
Hoặc truy cập www.dhcs.ca.gov/mmchpd

Đường dây Trợ giúp Hội viên Medi-Cal
Vui lòng gọi theo số **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)
Hoặc truy cập www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal.

Nha Khoa Medi-Cal
Vui lòng gọi Smile, California theo số **1-800-322-6384** (TTY 1-800-735-2922)
Hoặc truy cập smilecalifornia.org hoặc www.dhcs.ca.gov/MCP

Sức Khỏe Tâm Thần Chuyên Khoa
Vui lòng gọi theo số **1-888-452-8609**
Để hỏi về các dịch vụ cho tình trạng sức khỏe tâm thần nghiêm trọng, liên hệ với Chương trình Sức Khỏe Tâm Thần của quận của quý vị tại www.dhcs.ca.gov/CMHP

Sử dụng rượu hoặc ma túy
Vui lòng gọi Trung tâm Nguồn lực hỗ trợ về việc sử dụng chất gây nghiện 24/7 thuộc Sở Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe (DHCS) theo số **1-800-879-2772**
Hoặc truy cập www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL.

Hỗ trợ khủng hoảng
Gọi Đường dây nóng về Tự tử và Khủng hoảng theo số **988**

Tư vấn/Hỗ trợ huấn luyện sức khỏe tâm thần
Gọi hoặc nhắn tin theo số **1-833-317-HOPE** (4673) hoặc truy cập www.calhope.org

Biết quyền lợi và trách nhiệm của quý vị
Vui lòng gọi theo số **1-888-452-8609**

DHCS
www.dhcs.ca.gov/kidsandteens

Medi-Cal for Kids & Teens

Dịch vụ phòng ngừa và điều trị cho thiếu niên và thanh niên đến 21 tuổi

Medi-Cal cung cấp dịch vụ cho thiếu niên và thanh niên đến 21 tuổi

Nếu quý vị dưới 21 tuổi và đã đăng ký Medi-Cal, quý vị có thể có khám sức khỏe định kỳ, dịch vụ và hỗ trợ mà quý vị cần để duy trì hoặc hồi phục sức khỏe.

Việc khám sức khỏe mỗi năm một lần là vô cùng quan trọng để giúp quý vị khỏe mạnh, ngay cả khi quý vị không bị bệnh. Chúng có thể ngăn ngừa các vấn đề sức khỏe, đồng thời phát hiện và giải quyết chúng sớm.

Ngay cả khi quý vị mới kiểm tra sức khỏe, quý vị có thể đặt lịch hẹn với bác sĩ bất cứ khi nào bạn có lo ngại về sức khỏe.

Quý vị cũng nên đến nha sĩ mỗi 6 tháng để giữ cho răng của mình khỏe mạnh.

Lập kế hoạch khám định kỳ của quý vị

Liên lạc với chương trình quản lý chăm sóc của quý vị. Hoặc gọi Đường dây Trợ giúp Hội viên Medi-Cal tại **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077). Quý vị có thể nhận trợ giúp để:

- **Tìm một bác sĩ** hoặc lên lịch một cuộc hẹn
- **Nhận một chuyến đi miễn phí** đến và từ cuộc hẹn của quý vị hoặc để nhận thuốc, thiết bị y tế và vật tư
- **Yêu cầu hỗ trợ ngôn ngữ** tại cuộc hẹn của quý vị

Nếu quý vị cần tờ thông tin này hoặc các tài liệu khác của Medi-Cal trong một **định dạng thay thế** chẳng hạn như phông chữ lớn hơn, định dạng âm thanh, đĩa CD hoặc chữ nổi, vui lòng gọi **1-833-284-0040**. Để nhận hỗ trợ ngôn ngữ, vui lòng gọi Đường Dây Nóng Medi-Cal theo số **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077).

Dịch vụ Medi-Cal là <u>miễn phí</u> chương trình quản lý chăm sóc hết thiếu niên và thanh niên đến 21 tuổi

Tất cả dịch vụ chăm sóc mà quý vị cần đều miễn phí trừ khi quý vị được xác định là có Chia Sẻ Chi Phí khi quý vị đủ điều kiện tham gia Medi-Cal. Chăm sóc bao gồm khám tổng quát, tiêm chủng, tầm soát sức khỏe, và điều trị các vấn đề về sức khỏe thể chất, tâm thần, tình dục và răng miệng.

Các dịch vụ sức khỏe tình dục có thể bao gồm:

- Tư vấn và giáo dục kế hoạch hóa gia đình
- Tránh thai và thuốc tránh thai khẩn cấp
- Dịch vụ phá thai
- Xét nghiệm và điều trị STI
- Xét nghiệm HIV
- Chăm sóc xác định giới tính

Các dịch vụ sức khỏe hành vi có thể bao gồm:

- Trị liệu cho cá nhân, nhóm và gia đình
- Tư vấn khủng hoảng
- Quản lý hồ sơ
- Thuốc cho tình trạng sức khỏe tâm thần
- Sàng lọc trầm cảm và lo âu
- Dịch vụ cai nghiện ma túy và rượu

Medi-Cal cho Trẻ em & Thanh thiếu niên chi trả cho các dịch vụ quản lý và điều trị các vấn đề sức khỏe

Nếu bác sĩ phát hiện ra mối lo ngại về sức khỏe thể chất, tâm thần, tình dục hoặc nha khoa cần được điều trị hoặc quản lý, thì Medi-Cal phải cung cấp và chi trả cho dịch vụ chăm sóc cần thiết.*

Dịch vụ chăm sóc được Medi-Cal đài thọ cho Trẻ em & Thanh thiếu niên:

- Các dịch vụ sức khỏe thể chất, bao gồm chăm sóc ban đầu và thăm khám chuyên khoa
- Các dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần và ma túy hoặc rượu, bao gồm cả trị liệu
- Khám răng và các dịch vụ kèm theo
- Dịch vụ nhãn khoa, bao gồm kính đeo mắt
- Dịch vụ thính giác
- Xét nghiệm và điều trị COVID-19
- Thiết bị và vật tư y tế, bao gồm thiết bị y tế lâu bền
- Thuốc
- Các xét nghiệm trong phòng thí nghiệm, bao gồm xét nghiệm STI và bất kỳ dịch vụ chăm sóc đi kèm cần thiết nào
- Dịch vụ sức khỏe sinh sản và tình dục
- Vật lý trị liệu, trị liệu kỹ năng, và trị liệu nói-nuốt
- Khám thai
- Dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại nhà, bao gồm chăm sóc điều dưỡng
- Bệnh viện và điều trị nội trú
- Tất cả các dịch vụ cần thiết khác, khi nhà cung cấp dịch vụ của quý vị xác định

*Một số thành viên chỉ đủ điều kiện nhận dịch vụ nha khoa khẩn cấp.