จะเกิดอะไรขึ้นกับการ ตรวจสุขภาพของท่าน?

ผู้ให้บริการของท่านจะ:

- ทำการตรวจด้านกายภาพ
- ตรวจสอบการเจริญเติบโตและพัฒนาการของท่าน
- ถามเกี่ยวกับประวัติสุขภาพครอบครัวของท่าน
- ให้คำแนะนำเมื่อเห็นว่าจำเป็น
- พูดคุยเกี่ยวกับสุขภาพฟันและหากเห็นว่าจำเป็น อาจจะมีการให้อาหารเสริมฟลูออไรด์และช่วยหาหมอทันตแพทย์
- ตรวจสอบการได้ยินและการมองเห็นของท่าน
- สอบถามเกี่ยวกับสุขภาพจิตและความเป็นอยู่ที่ดีทางอารมณ์ของท่าน และการใช้แอลกอฮอล์หรือยาเสพติด เพื่อดูว่าท่านต้องการแหล่งข้อมูล หรือการสนับสนุนหรือไม่
- พูดคุยหัวข้อด้านสุขภาพที่สำคัญ เช่น สุขภาพทางเพศ โภชนาการ ความปลอดภัย และการป้องกันผิวจากแสงแดด

ผู้ให้บริการจะทำการตรวจสอบ:

- **ภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล และความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย**
- **วัณโรค (TB)** หากมีความเสี่ยง
- **คอเลสเตอรอล** หากมีความเสี่ยง
- **โรคโลหิตจาง** หากมีความเสี่ยง
- **การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ (STIs)** หากมีความเสี่ยง
- **ปัญหาสุขภาพอื่นๆ** หรือข้อกังวลอื่นๆที่ท่านมี

Thai (Rev.2027): For teens and young adults age 12 to 21

หากท่านมีคำถามหรือ ต้องการเรียนรู้เพิ่มเติม

แผนการดูแลที่มีการคุ้มครองโดย Medi-Cal ของท่าน
หมายเลขโทรศัพท์จะอยู่บนบัตรประจำตัวของแผนการและเว็บไซต์หรือไปที่ www.dhcs.ca.gov/mmchpd

สายด่วนขอความช่วยเหลือสำหรับสมาชิก Medi-Cal
โทร **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)
หรือไปที่ www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal

นโยบายด้านทันตกรรม Medi-Cal Dental
โทรหา Smile, California ที่ **1-800-322-6384**
(TTY 1-800-735-2922)
หรือไปที่ smilecalifornia.org หรือ www.dhcs.ca.gov/MCP

สุขภาพจิตเฉพาะทาง
โทร **1-888-452-8609**
หากต้องการสอบถามเกี่ยวกับบริการด้านสุขภาพจิตขั้นรุนแรง โปรดติดต่อแผนสุขภาพจิตประจำเขตของท่านที่ www.dhcs.ca.gov/CMHP

การติดแอลกอฮอล์หรือใช้ยาเสพติด
โทรติดต่อ Department of Health Care Services (DHCS) Substance Use Resource Center 24/7 ที่ **1-800-879-2772**
หรือไปที่ www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL

บริการสนับสนุนในสถานการณ์วิกฤต
ติดต่อ สายด่วนการฆ่าตัวตายและวิกฤต ที่หมายเลข **988**

บริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต/การฝึกสอน
โทรติดต่อหรือส่งข้อความไปที่ **1-833-317-HOPE** (4673)
หรือไปที่ www.calhope.org

สิทธิและความรับผิดชอบของท่าน
โทร **1-888-452-8609**

DHCS
www.dhcs.ca.gov/kidsandteens

Medi-Cal for Kids & Teens

บริการป้องกันและรักษาสำหรับวัยรุ่นและเยาวชนอายุไม่เกิน 21 ปี

Medi-Cal ให้บริการ สำหรับวัยรุ่นและวัยหนุ่มสาวจนถึงอายุ 21 ปี

หากท่านอายุต่ำกว่า 21 ปีและลงทะเบียนใน Medi-Cal ท่านสามารถ รับการตรวจสุขภาพ และขอความช่วยเหลือสิ่งที่ท่านต้องการรักษา หรือมีสุขภาพที่ดี

การตรวจสุขภาพปีละครั้งเป็นสิ่งสำคัญเพื่อช่วยให้ท่านมีสุขภาพที่ดี แม้ว่าท่านจะไม่ได้ป่วยก็ตาม พวกเขาสามารถป้องกันปัญหาสุขภาพ ค้นหา และแก้ไขได้ตั้งแต่เนิ่นๆ

แม้ว่าท่านจะเพิ่งไปตรวจสุขภาพมา ท่านก็สามารถนัดหมายแพทย์ได้ทุกเมื่อที่ท่านมีปัญหาด้านสุขภาพ

ท่านควรไปพบทันตแพทย์ทุกๆ 6 เดือนเพื่อรักษาสุขภาพฟันของท่าน

วางแผนการตรวจสุขภาพของท่าน

โทรเพื่อวางแผนการดูแลของท่าน หรือโทรไปที่ Medi-Cal Member Help Line ที่ **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077) ท่านสามารถขอรับความช่วยเหลือได้ที่:

- **หาหมอ** หรือนัดหมาย
- **นั่งรถฟรี** ไปและกลับจากการนัดหมายของท่านหรือไปรับยา อุปกรณ์ทางการแพทย์ และวัสดุ
- **ขอความช่วยเหลือด้านภาษา** ณ เวลานัดหมายของท่าน

หากท่านต้องการใบปลิวนี้หรือเอกสารอื่นๆ ของ Medi-Cal ใน **เลือกรูปแบบ** เช่น แบบอักษรขนาดใหญ่ รูปแบบเสียง ซีดี หรืออักษรเบรลล์ โปรดโทร **1-833-284-0040** ขอรับบริการด้านภาษาโดยติดต่อสายด่วนบริการสมาชิก Medi-Cal ที่ **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)

บริการ Medi-Cal ฟรี สำหรับวัยรุ่นและคนหนุ่มสาวส่วนใหญ่ทีมีอายุไม่เกิน 21 ปี

บริการดูแลรักษาทั้งหมดที่คุณจำเป็นต้องได้รับไม่มีค่าใช้จ่าย ยกเว้นในกรณีที่คุณอยู่ในเกณฑ์ร่วมจ่าย หรือต้องจ่ายเบี้ยประกันสุขภาพหากมีคุณสมบัติเข้าร่วมโครงการ Medi-Cal การดูแลรวมถึงการตรวจสุขภาพ การฉีดยา สุขภาพ การตรวจคัดกรอง และการรักษาปัญหาสุขภาพร่างกาย จิตใจ ทางเพศ และสุขภาพฟัน

บริการด้านสุขภาพทางเพศอาจรวมถึง:

- การให้คำปรึกษาด้านการวางแผนครอบครัวและการศึกษา
- ยาคุมกำเนิดและยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน
- บริการทำแท้ง
- การตรวจและรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- การตรวจเอชไอวี
- ดูแลการใช้ฮอร์โมนบำบัดเพื่อการข้ามเพศ

บริการด้านสุขภาพพฤติกรรมอาจรวมถึง:

- การบำบัดแบบรายบุคคล กลุ่ม และครอบครัว
- การให้คำปรึกษาในภาวะวิกฤต
- การจัดการรายกรณี
- ยาสำหรับภาวะสุขภาพจิต
- การคัดกรองภาวะซึมเศร้าและความวิตกกังวล
- บริการบำบัดสารเสพติดและสุรา

Medi-Cal for Kids & Teens ครอบคลุมบริการเพื่อคุ้มครองและบำบัดปัญหาสุขภาพ

หากแพทย์พบข้อกังวลด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ เพศ หรือฟันที่ต้องได้รับการรักษาหรือการคุ้มครอง Medi-Cal จะครอบคลุมการดูแลที่จำเป็น*

การดูแลที่ครอบคลุมโดย Medi-Cal สำหรับเด็ก & วัยรุ่น:

- บริการด้านสุขภาพร่างกาย รวมถึงการดูแลเบื้องต้นและการพบแพทย์เฉพาะทาง
- บริการบำบัดสุขภาพจิตและสารเสพติดหรือแอลกอฮอล์ รวมถึงการบำบัด
- บริการตรวจสุขภาพฟันและติดตามผล
- บริการด้านสายตารวมถึงแว่นตา
- บริการการได้ยิน
- การทดสอบและการรักษา COVID-19
- อุปกรณ์และเวชภัณฑ์ทางการแพทย์ รวมถึงครุภัณฑ์
- การให้ยา
- การทดสอบในห้องปฏิบัติการ รวมถึงการทดสอบ STI และการติดตามผลที่จำเป็น
- บริการสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์
- การบำบัดทางกายภาพ การงาน และการพูด
- การตรวจครรภ์
- บริการสุขภาพที่บ้าน รวมทั้งการดูแลพยาบาล
- การรักษาในโรงพยาบาลและที่อยู่อาศัย
- บริการที่จำเป็นอื่นๆ ทั้งหมด ตามที่ผู้ให้บริการของท่านกำหนด

* สมาชิกบางรายอาจมีสิทธิ์ได้รับเฉพาะบริการทันตกรรมฉุกเฉินเท่านั้น