Что происходит при комплексном медицинском обследовании?

Ваш лечащий врач:

- Проведет физикальное обследование
- Проверит ваш рост и развитие
- Расспросит об истории заболеваний вашей семьи
- Сделает рекомендуемые снимки при необходимости
- Поговорит о состоянии ваших зубов и, при необходимости, даст вам пищевые добавки, содержащие фтор, и поможет найти стоматолога
- Проверит ваш слух и зрение
- Спросит о вашем психическом здоровье и эмоциональном благополучии, и любом употреблении алкоголя или наркотиков, чтобы узнать, нужны ли вам ресурсы или поддержка
- Обсудит важные вопросы, связанные со здоровьем, такие как сексуальное здоровье, питание, безопасность и защита кожи от солнца

Ваш лечащий врач также проверит:

- **Риск депрессии, тревожного состояния и самоубийства**
- **Туберкулез (ТБ)** при наличии риска
- **Холестерин** при наличии риска
- **Анемия** при наличии риска
- **Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)** при наличии риска
- **Другие проблемы со здоровьем** или проблемы, которые у вас имеются

Russian (Rev.2027): For teens and young adults age 12 to 21

Если у вас есть вопросы, или вы хотите узнать больше

Ваш план регулируемого медицинского обслуживания Medi-Cal
Номер телефона указан на вашей идентификационной карте плана и на веб-сайте вашего плана Или перейдите по ссылке www.dhcs.ca.gov/mmchpd

Справочная линия участника Medi-Cal
Позвоните по номеру **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)
Или перейдите по ссылке www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal

Стоматология Medi-Cal
Позвоните в компанию Smile California по телефону **1-800-322-6384** (TTY 1-800-735-2922)
Или перейдите на страницу smilecalifornia.org или www.dhcs.ca.gov/MCP

Раздел психического здоровья
Позвоните по телефону **1-888-452-8609**
Чтобы узнать об услугах при серьезных психических заболеваниях, свяжитесь с Планом психического здоровья вашего округа по ссылке www.dhcs.ca.gov/CMHP

Употребление алкоголя или наркотиков
Звоните в Информационный центр по употреблению психоактивных веществ Департамента Здравоохранения (Department of Health Care Services, DHCS) круглосуточно по телефону**1-800-879-2772**
Или перейдите по ссылке www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL

Поддержка в кризисных ситуациях
Позвоните на линию помощи при кризисных и суицидных ситуациях: **988**

Консультация/коучинг по психическому здоровью
Позвоните/напишите по номеру **1-833-317-HOPE** (4673) или посетите сайт www.calhope.org

Знайте свои права и обязанности (Know)
Позвоните по номеру **1-888-452-8609**

DHCS
www.dhcs.ca.gov/kidsandteens

Medi-Cal for Kids & Teens

Профилактические и лечебные услуги для подростков и молодых взрослых в возрасте до 21 года

Medi-Cal предлагает услуги для подростков и молодых людей в возрасте до 21 года

Если вы не достигли 21-летнего возраста и зарегистрировались в Medi-Cal, вы можете проходить комплексные медицинские обследования, получать услуги и поддержку, необходимые для сохранения или поддержания здоровья.

Важно проходить комплексное медицинскоеобследование один раз в год, чтобы помочь вам сохранить здоровье, даже если вы не болеете. Они могут предотвратить проблемы со здоровьем, найти и решить их на ранней стадии.

Даже если вы проходили комплексное медицинское обследование, вы можете назначить прием у вашего врача в любое время, когда у вас есть проблемы со здоровьем.

Вам также следует обращаться к стоматологу каждые 6 месяцев, чтобы ваши зубы оставались здоровыми.

Планируйте свои проверки

Позвоните в отделение вашего плана регулируемого медицинского обслуживания. Или позвоните в службу поддержки участников Medi-Cal по телефону **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077). Вы можете получить помощь в следующих вопросах:

- **Найти врача** или назначить время для приема
- **Получить бесплатный трансфер** до места приема и от него, или для получения лекарственного средства, медицинского оборудования и расходных материалов
- **Попросить языковую поддержку** на приеме

Если вам нужна эта листовка или другие материалы Medi-Cal в **альтернативном формате**, например, крупный шрифт, аудиоформат, CD или шрифт Брайля, позвоните по номеру **1-833-284-0040**. Чтобы получить языковую поддержку, позвоните на горячую линию для участников Medi-Cal по телефону **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077).

Услуги Medi-Cal предоставляются <u>бесплатно</u> для большинства подростков и молодых взрослых в возрасте до 21 года

Все необходимое вам обслуживание предоставляется бесплатно, за исключением случаев, когда при оформлении страховки Medi-Cal не было установлено, что вы должны оплачивать долю затрат или страховые взносы. Лечение включает комплексное медицинское обследование, снимки, скрининги состояния здоровья, а также лечение физических, психических, сексуальных и стоматологических заболеваний.

Услуги в сфере сексуального здоровья могут включать:

- Консультирование и образование по вопросам планирования семьи
- Контрацепция и экстренные контрацептивы
- Услуги по проведению абортов
- Тестирование и лечение ИППП
- Тестирование на ВИЧ
- Лечение, поддерживающее смену пола

Услуги по охране психического здоровья могут включать:

- Индивидуальная, групповая и семейная терапия
- Консультирование по кризисным вопросам
- Индивидуальная опека клиента
- Лекарственный препарат для психических заболеваний
- Скрининг на депрессию и тревожное состояние
- Услуги по лечению наркомании и алкогольной зависимости

Medi-Cal для детей и подростков предоставляет услуги по управлению и лечению заболеваний

Если врач обнаруживает физическое, психическое, сексуальное или стоматологическое заболевание, которое нуждается в лечении или ведении, Medi-Cal должна предоставить и покрыть необходимое лечение.*

Лечение, покрываемое Medi-Cal для детей и подростков:

- Услуги в области физического здоровья, включая первичную медико-санитарную помощь и посещение специалистов
- Психическое здоровье и услуги, связанные с лечением наркотической или алкогольной зависимости, включая терапию
- Стоматологические проверки и услуги последующего наблюдения
- Услуги для незрячих и слабовидящих, в том числе предоставление очков
- Услуги для глухих и слабо слышащих людей
- Тестирование и лечение COVID-19
- Медицинское оборудование и расходные материалы, в том числе медицинское оборудование длительного пользования
- Лекарственный препарат
- Лабораторные анализы, включая тестирование ИППП, и любое необходимое последующее наблюдение
- Услуги в сфере сексуального и репродуктивного здоровья
- Физиотерапия, профессиональная и логопедическая терапия
- Проверки беременности
- Медицинское обслуживание на дому, включая услуги медицинской сестры
- Больничное лечение и стационарная реабилитация
- Все другие необходимые услуги на усмотрение вашего лечащего врача

* Некоторые участники могут могут иметь право только на получение услуг экстренной стоматологической помощи.