定期健診でされることは？

あなたの医療提供者は以下を行います：

- 健康診断
- 発育、成長のチェック
- あなたの家族の病歴に関する質問
- 必要な場合、推奨される予防接種の提供
- 歯の健康に関する相談、また必要に応じてフッ素塗布やフッ素製品の提供、歯科医師の紹介
- あなたの聴覚・視覚検診
- あなたのメンタルヘルスや精神的安定についての質問、アルコール、薬物使用、必要なリソースやサポートの発見
- 性的健康、栄養、安全、太陽光からの皮膚の保護など、重要な健康に関する相談

あなたの医療提供者は以下もチェックします：

- **鬱、不安、自殺リスク**
- 危険がある場合における**結核**
- 危険がある場合における**コレステロール**
- 危険がある場合における**貧血**
- 危険がある場合における**性感染症(STIs)**
- その他気になる**健康に関する問題**

Japanese (Rev.2027): For teens and young adults age 12 to 21

ご質問あるいは

自分のMedi-Calマネージドケアプランを知りたい場合
電話番号はあなたのプランのIDカードやプランのウェブサイト、あるいはwww.dhcs.ca.gov/mmchpdに記載されています。

Medi-Calメンバーヘルプライン
電話 **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)
あるいは www.dhcs.ca.gov/myMedi-Calにアクセスしてください。

Medi-Cal歯科サービス
Smile, California まで電話 **1-800-322-6384** (TTY1-800-735-2922) またはsmilecalifornia.orgまたは www.dhcs.ca.gov/MCPをご覧ください。

専門的なメンタルヘルス
電話**1-888-452-8609**
深刻なメンタルヘルス状況に関するご相談は、www.dhcs.ca.gov/CMHPに掲載されているお住まいのカウンティのメンタルヘルスプランまでご連絡ください。

アルコールまたは薬物依存
24時間毎日受け付けているDepartment of Health Care Services (DHCS) 薬物リソースセンター、**1-800-879-2772**にご相談ください。
あるいは www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRLにアクセスしてください。

クライシスサポート
自殺予防・クライシス支援ホットライン、**988** までお電話を。

メンタルヘルス・カウンセリング/コーチングサポート
電話かテキストメッセージの場合は**1-833-317-HOPE** (4673) まで。あるいは www.calhope.orgをご覧ください。

あなたの権利と責任をご確認ください。
電話**1-888-452-8609**

DHCS
www.dhcs.ca.gov/kidsandteens

Medi-Cal for Kids & Teens

10代から21歳までへの予防及び治療サービス

10代から21歳までへのMedi-Calが提供するサービス

あなたが21歳以下でMedi-Calに加入している場合、あなたは定期健診や、健康維持または得るためのサービス、サポートが受けられます。

病気でない場合でも、健康を維持するために年に1度の定期健診を受けることは重要です。定期健診はまた病気の予防や早期発見に役立ちます。

定期健診だけでも、いつでも医師に質問をすることができます。

また、歯の健康のために6か月に1度歯科に行くことは重要です。

定期検診のプラン

マネージドケアプランにお問合せください。またはMedi-Calメンバーヘルプライン、**1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)までお問い合わせください。申請支援はここから得ることができます：

- **医師の発見**または予約
- **無料送迎**受診、処方箋、医療器具・用品の受け取り
- 診察時**の会話支援要請**

この文書またはMedi-Cal関連書類を大きな文字、音声、CD、点字など、**他の書式**で必要な場合は、**1-833-284-0040**までお問い合わせください。言語面でのサポートは、Medi-Calメンバーホットライン、**1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)までお問い合わせください。

大半の10代から21歳に対するMedi-Calが提供するサービスは無料です。

あなたがMedi-Calの資格を得た際に費用分担を要求された場合を除き、必要な全てのケアは無料です。これには定期健診、予防接種、健康診断、身体、精神、性的、歯に関する治療が含まれます。

性に関する健康サービスには以下が含まれます：

- 家族計画のカウンセリングや教育
- 避妊や緊急避妊
- 中絶
- 性感染症テストや治療
- HIVテスト
- 性認識ケア

行動に関する健康サービスには以下が含まれます：

- 個人、グループ、家族セラピー
- クライシスカウンセリング
- ケースマネジメント
- メンタルヘするのための投薬
- 鬱、不安のスクリーニング
- 薬物、アルコール依存治療サービス

子供や10代のためのMedi-Calは健康維持や治療のためのサービスをカバーします。

医師が身体、精神、歯の健康に対し治療または維持が必要と判断した場合、Medi-Calは必要なケアをカバーする必要があります。*

子供や10代のためのMedi-Calがカバーするケア：

- かかりつけ医や専門医による診察を含む健康診断
- メンタルヘルス、薬物またはアルコール依存治療やセラピー
- 歯の定期診断およびフォローアップ
- メガネを含む眼の診断
- 聴覚診断
- COVID-19テストや治療
- 耐久医療機器を含む医療機器・用品
- 投薬
- 性感染症検査を含む臨床試験や必要なフォローアップケア
- 性、生殖に関する健康サービス
- 理学、作業および言語療法
- 妊娠検査
- 介護を含む在宅医療サービス
- 病院及び療養施設の使用
- お子さんの医療提供者が判断したその他必要なすべてのサービス

*一部の加入者は、緊急的な歯科サービスのみ利用することができます。