Yuav muaj dab tsi tshwm sim nyob ntawm koj qhov kev kuaj mob hauv lub cev?

Koj tus kws muab kev pab yuav:

- Ua ib qho kev kua xyuas lub cev
- Kuaj xyuas koj qhov kev loj hlob thiab kev txhim kho
- Nug txog keeb kwm kev noj qab haus huv ntawm koj tsev neeg
- Muab cov koob tshuaj txhaj uas tau pom zoo, thaum yuav tsum tau txhaj
- Tham txog kev tsis muaj ntawm cov hniav thiab, muab cov tshuaj ntsuab fluoride rau koj, thiab pab nrhiav ib tus kws kho hniav.
- Kuaj xyuas koj qhov hnov lus thiab qhov ntsia pom kev
- Nug txog koj txoj kev puas siab puas ntsws thiab kev xav zoo, thiab txhua yam kev siv dej cawv los sis yeeb tshuaj, txhawm rau nrhiav tias seb koj puas xav tau cov chaw muab kev pab los sis kev pab txhawb nqa
- Sib tham txog cov ntsiab lus tseem ceeb ntawm kev noj qab haus huv xws li kev tsis muaj mob ntawm poj niam los yog txiv neej, kev noj haus, kev nyab xeeb, thiab kev pov thaiv daim tawv nqaij los ntawm duab hnub tshav kub

Koj tus kws muab kev pab kuj tseem yuav kuaj xyuas rau:

- **Kev nyuaj siab, kev ntxhov siab, thiab kev phom sij rau qhov yuav tua tus kheej**
- **Tus kab mob ntsws qhuav (Tuberculosis, TB),** yog hais tias nyob ntawm qhov kev pheej hmoo
- **Roj Cholesterol,** yog hais tias nyob ntawm qhov kev vvpheej hmoo
- **Tus mob ntshav tsuag,** yog hais tias nyob ntawm qhov kev pheej hmoo
- **Cov kab mob sib kis los ntawm kev sib deev (Sexually transmitted infections, STIs),** yog hais tias nyob ntawm qhov kev pheej hmoo
- **Lwm yam teeb meem kev mob nkeeg** los sis tej kev txhawj xeeb uas koj muaj

Hmong (Rev.2027): For teens and young adults age 12 to 21

Yog hais tias koj muaj lus nug los sis xav los kawm paub ntau ntxiv

Koj daim phiaj kho mob uas muaj kev tswj hwm ntawm Medi-Cal
Tus naj npawb xov tooj yog nyob ntawm koj daim npav ID thiab nyobb ntawm koj daim phiaj lub website Los sis mus rau www.dhcs.ca.gov/mmchpd

Medi-Cal Tus Xov Tooj Hu Muab Kev Pab Tswv Cuab
Hu rau tus xov tooj **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)
Los sis mus rau www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal

Medi-Cal Dental
Hu rau Smile, California ntawm **1-800-322-6384** (TTY 1-800-735-2922)
Los sis mus rau smilecalifornia.org los sis www.dhcs.ca.gov/MCP

Kev Kho Mob Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws Tshwj Xeeb (Specialty Mental Health)
Hu rau tus xov tooj **1-888-452-8609**
Txhawm rau nug txog cov kev pab cuam rau tus mob puas siab puas ntsws loj, tiv tauj mus rau Daim Phiaj Kho Mob Rau Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws (Mental Health Plan) nyob hauv koj lub nroog tau ntawm www.dhcs.ca.gov/CMHP

Kev siv dej cawv los sis yeeb tshuaj muaj yees
Hu rau Department of Health Care Services (DHCS) Substance Use Resource Center 24/7 tau ntawm **1-800-879-2772**
Los sis mus rau www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL

Kev txhawb nqa rau kev kub ntxhov
Hu Rau Tus Xov Tooj Pab Cuam Kev Tua Tus Kheej thiab Kev Kub Ntxov ntawm **988**

Kev Pab Tswv Yim/Kev Txhawb Nqa Kev Cob Qhia Rau Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws
Hu los sis sau ntawv rau **1-833-317-HOPE** (4673) los sis mus rau www.calhope.org

Paub txog koj cov cai thiab cov kev lav ris
Hu rau tus xov tooj **1-888-452-8609**

DHCS
www.dhcs.ca.gov/kidsandteens

Medi-Cal for Kids & Teens

Cov kev pab cuam tiv thaiv thiab kev kho mob rau cov tub ntxhais hluas thiab cov neeg loj hnub nyoog 21 xyoos

Medi-Cal muab cov kev pab cuam rau cov tub ntxhais hluas thiab cov neeg loj hnub nyoog 21 xyoos

Yog hais tias koj muaj hnub nyoog qis dua 21 xyoos thiab rau rau npe hauv Medi-Cal, koj yuav tau txais cov kev kuaj mob hauv lub cev, cov kev pab cuam, thiab cov kev pab txhawb nqa uas koj xav tau txhawm rau kom nyob zoo los sis tau txais kev noj qab nyob zoo.

Nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tau kuaj mob hauv lub cev ib xyoos ib zaug los pab kom koj noj qab nyob zoo, tab txawm hais tias koj tsis muaj mob los xij. Lawv tuaj yeem tiv thaiv tau cov teeb meem muaj mob rau lub cev, thiab nrhiav thiab kho cov kev mob ntawm tau thaum ntxov.

Tab txawm tias koj nyuam qhuav mus kuaj mob tas lawm xwb los xij, koj tuaj yeem teem caij nrog koj tus kws kho mob tau txhua lub sij hawm uas koj muaj kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv.

Koj kuj tseem yuav tsum tau mus cuag tus kws kho hniav txhua txhua 6 lub hlis txhawm rau kuaj xyuas koj cov hniav kom txhob muaj mob.

Npaj qhov kev kuaj mob hauv lub cev nrawm koj

Hu rau koj daim phiaj kho mob uas muaj kev tswj hwm Los sis hu rau Medi-Cal Tus Xov Tooj Muab Kev Pab Tswv Cuam ntawm **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077). Koj yuav tau txais kev pab txhawm rau:

- **Nrhiav ib tus kws kho mob** los sis teem caij mus ntsib kws kho mob
- **Tau caij tsheb dawb** thaum mus thiab rov los ntawm koj qhov kev teem caij mus ntsib kws kho mob los sis mus nqa tshuaj, cuab yeej siv kho mob, thiab tej khoom siv
- **Thov kev pab hom lus** nyob ntawm koj qhov kev teem caij ntsib kws kho mob

Yog tias koj xav tau daim ntawv tseb no los sis lwm cov ntaub ntawv ntawm Medi-Cal ua **lwm hom ntawv** xws li cov ntawv sau loj, hom ua suab lus, CD, los sis ua tus ntawv Su Rau Neeg Dig Muag (Braille), ces hu rau tus xov tooj **1-833-284-0040**. Yog xav tau kev pab txhais lus, hu rau Medi-Cal Member Hotline ntawm **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077).

Medi-Cal muab cov kev pab cuam yog pab dawb rau cov tub ntxhais hluas thiab cov neeg loj feem coob uas hnub nyoog 21 xyoos

Txhua yam kev kho mob uas koj xav tau yog pub dawb tshwj tsis yog tias pom tias koj muaj feem them nqi sib koom los sis them nqi them thaum koj tsim nyog rau Medi-Cal. Kev saib xyuas kho mob suav nrog kev kuaj xyuas mob hauv lub cev, kev txhaj tshuaj, cov kev tshuaj ntsuam xyuas kev noj qab haus huv, thiab kev kho mob rau cov teeb meem kev mob lub cev, kev puas siab puas ntsws, kev mob los ntawm kev sib deev, thiab kev kho hniav.

Cov kev pab cuam kom tsis muaj mob los ntawm kev sib deev tej zaum muaj xws li:

- Kev pab tswv yim sab laj txog kev npaj kom muaj tub ki raws siab nyiam thiab kev kawm ntawv
- Kev tswj kom txhob muaj taus me nyuam thiab cov kev tswj kom txhob muaj taus me nyuam nyob rau kis xwm txheej ceev
- Cov kev pab cuam rau kev nqus me nyuam tawm
- Kev kuaj thiab kev kho tus kab mob STI
- Kev kuaj tus kab mob HIV
- Kev saib xyuas kho mob uas paub meej tias yog poj niam los yog txiv neej

Cov kev pab cuam kom kho mob rau kev coj cwj pwm tej zaum muaj xws li:

- Kev kho raws leej neeg, ua pab pawg, thiab tsev neeg
- Kev pab tswv yim sab laj thaum muaj teeb meem
- Kev tswj hwm qhov teeb meem
- Kev muab tshuaj rau cov mob puas siab puas ntsws
- Kev tshuaj ntsuam xyuas kev nyuaj siab thiab kev ntxhov siab
- Cov kev pab cuam kho mob ntsig txog kev quav yeeb tshuaj thiab quav dej cawv

Medi-Cal rau Cov Me Nyuam Yaus thiab Cov Tub Ntxhais Hluas pab them nqi rau cov kev pab cuam txhawm rau tswj thiab kho cov teeb meem kev mob nkeeg

Yog hais tias tus kws kho mob nrhiav pom ib qhov kev txhawj xeeb ntawm lub cev, kev puas siab puas ntsws, kev mob los ntawm kev sib deev, los sis kev mob hniav uas xav tau kev kho mob los sis kev tswj hwm, Medi-Cal yuav tsum tau muab thiab pab them nqi rau qhov kev xav tau kev kho mob ntawd.*

Kev saib xyuas kho mob uas raug them nqi rau los ntawm Medi-Cal rau Cov Me Nyuam Yaus thiab Cov Tub Ntxhais Hluas

- Cov kev pab cuam ntsig txog kev noj qab haus huv ntawm lub cev, muaj xam nrog kev saib xyuas kho mob thaum xub thawj thiab kev mus ntsib kws kho mob tshwj xeeb
- Kev pab cuam kho mob rau fab kev nyuaj siab ntxov plawv thiab kev siv yeeb tshuaj los sis dej cawv, suav nrog kev kho mob
- Cov kev pab cuam kuaj mob hniav thiab kev taug qab xyuas tus mob
- Cov kev pab cuam kho qhov muag, xam nrog cov tsom iav looj qhov muag
- Cov kev pab cuam rau kev tsis hnov lus
- Kev kuaj thiab kev kho tus kab mob COVID-19
- Cov cuab yeej siv kho mob thiab cov khoom siv, xam nrog rau cov khoom siv kho mob ruaj khov kav ntev
- Tshuaj
- Cov kev sim kuaj hauv chav kuaj kab mob, xam nrog rau kev kuaj STI, thiab kev taug qab xyuas txhua qhov kev saib xyuas kho mob uas xav tau
- Cov kev pab cuam kom tsis muaj mob los ntawm kev sib deev thiab kev tu tub tu kiv
- Kev kho lub cev, kev ua hauj lwm, thiab kev hais lus
- Kev kuaj xyuas lub cev xeeb tub
- Kev pab cuam kho mob hauv tsev, suav nrog kev saib xyuas neeg mob
- Kev kho mob nyob hauv tsev kho mob thiaj hauv vaj tsev nyob
- Tag nrho lwm cov kev pab cuam uas xav tau, raws li koj tus kws muab kev pab kho mob txiav txim siab

* Qee tus tswv cuab tsuas yog tsim nyog tau txais cov kev pab kho hniav thaum muaj xwm txheej ceev xwb.