檢查時會發生什麼？

您的提供者將：

- 做一次體檢
- 檢查您的成長和發育
- 詢問您家人的健康史
- 必要時進行建議的注射
- 談論牙齒健康，以及必要時給您提供氟補充劑，並幫助尋找牙醫
- 檢查您的聽力和視力
- 詢問您的心理健康和情緒健康，以及任何酒精或藥物使用情況，以瞭解您是否需要資源或支持
- 討論重要的健康話題，如性健康、營養、安全和防曬

您的提供者還將檢查：

- **抑鬱、焦慮和自殺風險**
- **結核病 (TB)**，如果有風險
- **膽固醇**，如果有風險
- **貧血**，如果有風險
- **性傳播感染 (STI)**，如果有風險
- **其他健康問題**或您有的擔憂

Traditional Chinese (Rev.2027): For teens and young adults age 12 to 21

如果您有疑問或想瞭解更多資訊

您的 Medi-Cal 管理式護理計畫
電話號碼在您的計畫身份證和計畫的網站上或者訪問 www.dhcs.ca.gov/mmchpd

Medi-Cal 會員幫助熱線
致電 **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)
或者，訪問 www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal

Medi-Cal 牙科
致電 Smile, California，電話： **1-800-322-6384**
(TTY 1-800-735-2922)
或者，訪問 smilecalifornia.org 或 www.dhcs.ca.gov/MCP

專業心理健康
致電 **1-888-452-8609**
要查詢嚴重精神健康狀況的服務，請聯繫您所在縣的精神健康計畫，網址：www.dhcs.ca.gov/CMHP

酒精或藥物使用
請致電醫療保健服務部 (DHCS) 物質使用資源中心，24/7，電話：**1-800-879-2772**
或者，訪問 www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL

危機支持
致電自殺與危機生命熱線電話：**988**

精神健康咨詢/輔導支援
撥打或傳送簡訊至 **1-833-317-HOPE** (4673)或造訪 www.calhope.org

瞭解您的權利和責任
請致電 **1-888-452-8609**

DHCS
www.dhcs.ca.gov/kidsandteens

Medi-Cal for Kids & Teens

21 歲以下青少年和年輕人的預防和治療服務

Medi-Cal 為 21 歲以下的青少年和年輕人提供服務

如果您未滿 21 歲並參保了 Medi-Cal，您可以獲得所需的檢查、服務和支持，以保持或獲得健康。

即使您沒有生病，每年做一次體檢也很重要，有助於保持健康。他們可以預防健康問題，並及早發現和解決這些問題。

即使您剛剛做了檢查，只要您有健康問題，您也可以預約就診。

您還應該每 6 個月去看一次牙醫，以保持牙齒健康。

計畫您的檢查

致電您的管理式護理計畫。或者，致電 Medi-Cal 會員幫助熱線，電話：**1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)。 您可以獲得以下幫助：

- **尋找醫生**或安排預約
- **免費接送**您就診或取藥、醫療設備和用品
- 在您就診時**請求語言協助**

如果您需要這則海報或任何**其他格式**的 Medi-Cal 材料，如大字體、音訊格式、CD 或盲文，請致電 **1-833-284-0040**。如需語言協助，請撥打 Medi-Cal 會員熱線，號碼為：**1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)。

Medi-Cal 的服務對於 21 歲以下的大多數青少年和年輕人都是免費的

您需要的所有護理都是免費的，除非您在獲得 Medi-Cal 資格時被發現需分攤費用或繳納保費。護理包括檢查、注射、健康篩查，以及身體、心理、性和牙科健康問題的治療。

性健康服務可包括：

- 計劃生育諮詢和教育
- 節育和緊急避孕藥
- 墮胎服務
- STI 檢測和治療
- HIV 檢測
- 性別確認護理

行為健康服務可包括：

- 個人、團體和家庭治療
- 危機諮詢
- 病例管理
- 治療心理健康狀況的藥物
- 抑鬱和焦慮篩查
- 藥物和酒精治療服務

兒童和青少年 Medi-Cal 包括管理和治療健康問題的服務

如果醫生發現需要治療或管理的身體、心理、性或牙科健康問題，Medi-Cal 必須提供並覆蓋所需的護理。*

Medi-Cal 為兒童和青少年提供的護理：

- 身體健康服務，包括初級保健和專科就診
- 心理健康和藥物或酒精治療服務，包括治療
- 牙科檢查和隨訪服務
- 視力服務，包括眼鏡
- 聽力服務
- COVID-19 檢測和治療
- 醫療設備和用品，包括耐用醫療設備
- 藥物
- 實驗室檢測，包括 STI 檢測，以及任何需要的後續護理
- 性和生殖健康服務
- 物理、職業和言語治療
- 妊娠檢查
- 家庭健康服務，包括護理
- 醫院和住院治療
- 所有其他需 要的服務，由您的提供者確定

*部分會員僅可享受急診牙科服務。