Medi-Cal for Kids & Teens

خدمات الوقاية والعلاج للمراهقين والشباب حتى سن 21 عامًا

إذا كانت لديك استفسارات أو كنت ترغب في معرفة المزيد

خطة الرعاية المدارة من Medi-Cal
يتاح رقم الهاتف على بطاقة معرّف خطتك وموقع خطتك على الويب أو من خلال الانتقال إلى www.dhcs.ca.gov/mmchpd

Medi-Cal Member Help Line
اتصل على **1-800-541-5555** (الهاتف النصي 1-800-430-7077)
أو انتقل إلى www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal

Medi-Cal Dental
اتصل على Smile، California عبر الرقم **1-800-322-6384**
(الهاتف النصي 1-800-735-2922)
أو انتقل إلى smilecalifornia.org أو www.dhcs.ca.gov/MCP

خدمات الصحة العقلية المتخصصة
اتصل على **1-888-452-8609**
للاستفسار عن الخدمات المتعلقة بحالة صحية عقلية خطيرة، تواصل مع خطة الصحة العقلية في المقاطعة التي تقيم فيها من خلال www.dhcs.ca.gov/CMHP

تعاطي الكحول أو المخدرات
اتصل على Department of Health Care Services (DHCS) Substance Use Resource Center طوال أيام الأسبوع على الرقم **1-800-879-2772**
أو انتقل إلى www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL

الدعم خلال الأزمات
اتصل بخط المساعدة في حالات الانتحار والأزمات على الرقم **988**

استشارات الصحة النفسية / دعم التدريب
اتصل أو أرسل رسالة نصية على الرقم (4673) **1-833-317-HOPE**
و انتقل إلى www.calhope.org

اعرف حقوقك ومسؤولياتك
اتصل على **1-888-452-8609**

DHCS
www.dhcs.ca.gov/kidsandteens

ما الذي يحدث خلال إجراء فحص لك؟

سوف يقوم مقدم الرعاية بما يلي:

- إجراء فحص جسدي
- التحقق من مدى النمو والتطور
- السؤال عن التاريخ الصحي لعائلتك
- إعطاء اللقاحات الموصى بها، عند الحاجة
- التحدث عن صحة الأسنان، وإعطاءك مكملات الفلورايد، والمساعد في العثور على طبيب أسنان، وذلك إذا لزم الأمر
- التحقق من سمعك وبصرك
- سؤالك بشأن حالة الصحة العقلية والرفاهية العاطفية وأي تعاطي للكحول أو المخدرات، لمعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى موارد أو دعم
- مناقشة الموضوعات الصحية المهمة مثل الصحة الجنسية والتغذية والنوم والسلامة وحماية البشرة من الشمس

سوف يتحقق مقدم الخدمة من:

- **مخاطر الاكتئاب والقلق والانتحار**
- **السل (TB)**، إذا كانت هناك خطورة
- **الكوليسترول**، إذا كانت هناك خطورة
- **فقر الدم**، إذا كانت هناك خطورة
- **الأمراض المنقولة جنسيًا (STIs)**، إذا كانت هناك خطورة
- **المشكلات الصحية الأخرى** أو المخاوف التي تراودك

Arabic (Rev.2027): For teens and young adults age 12 to 21

تقدم Medi-Cal خدمات للمراهقين والشباب حتى سن 21 عامًا

إذا كان عمرك أقل من 21 عامًا ومسجلاً في Medi-Cal، فيمكنك الحصول على الفحوصات والخدمات والدعم الذي تحتاجه للبقاء أو التمتع بصحة جيدة.

من المهم إجراء فحص طبي مرة كل عام للحفاظ على صحتك، حتى إذا كنت تتمتع بصحة جيدة. حيث يمكنها منع حدوث المشاكل الصحية، والتعرف عليها ومعالجتها في وقت مبكر.

حتى إذا كنت قد أجريت فحصًا طبيًا للتو، يمكنك تحديد موعد مع طبيبك في أي وقت إذا ما راودتك مخاوف صحية.

ينبغي عليك أيضًا زيارة طبيب الأسنان كل 6 أشهر للحفاظ على صحة أسنانك.

التخطيط للفحص الخاص بك

اتصل بخطة الرعاية المدارة الخاصة بك. أو اتصل على Medi-Cal Member Help Line عبر **1-800-541-5555** (الهاتف النصي 1-800-430-7077). يمكنك الحصول على المساعدة لغرض:

- **العثور على طبيب** أو تحديد موعد
- **الحصول على وسيلة مواصلات مجانية** من وإلى موعدك أو الحصول على الأدوية والمعدات والإمدادات الطبية
- **طلب المساعدة اللغوية** أثناء موعدك

إذا كنت بحاجة إلى هذا الخطاب أو أي مواد تتعلق بـ Medi-Cal **بتنسيق بديل** مثل خط أكبر أو في شكل ملف صوتي أو قرص مضغوط أو مطبوعًا بطريقة برايل، فيمكنك الاتصال بالرقم **1-833-284-0040**. للحصول على مساعدة لغوية، اتصل بالخط الساخن لأعضاء Medi-Cal على الرقم **1-800-541-5555** (TDD: 1-800-430-7077).

تقدم Medi-Cal خدماتها مجانًا لمعظم المراهقين والشباب حتى سن 21 عامًا

جميع خدمات الرعاية التي تحتاجها مجانية، ما لم يتبين أن عليك دفع حصة من التكلفة أو قسط عندما تكون مؤهلاً لـ Medi-Cal. يتضمن ذلك الفحوصات، واللقاحات، والفحوصات الصحية، وعلاج المشاكل الصحية البدنية والعقلية ومشاكل الأسنان.

قد تتضمن خدمات الصحة السلوكية ما يلي:

- العلاج الفردي والجماعي والأسري
- استشارات الأزمات
- إدارة حالة
- دواء لحالات الصحة العقلية
- فحوصات الاكتئاب والقلق
- خدمات العلاج من المخدرات والكحول

قد تتضمن خدمات الصحة الجنسية ما يلي:

- الإرشاد والتثقيف في مجال تنظيم الأسرة
- تحديد النسل ووسائل منع الحمل الطارئة
- خدمات الإجهاض
- فحوصات العدوى المنقولة جنسيًا والدواء
- فحص فيروس نقص المناعة البشرية
- رعاية تأكيد الجنس

تغطي Medi-Cal for Kids & Teens الخدمات لإدارة المشكلات الصحية وعلاجها

إذا وجد الطبيب مشكلة بدنية أو عقلية أو جنسية أو تتعلق بصحة الأسنان وتحتاج إلى علاج أو إدارة، فيجب على Medi-Cal توفير الرعاية اللازمة وتغطيتها.*

الرعاية التي تغطيها Medi-Cal for Kids & Teens:

- خدمات الصحة البدنية، بما في ذلك الرعاية الأولية والزيارات المتخصصة
- خدمات علاج الصحة العقلية والمخدرات أو الكحول، بما في ذلك العلاج
- خدمات فحص و متابعة الأسنان
- خدمات النظر، بما في ذلك النظارات الطبية
- خدمات السمع
- فحوصات كوفيد19- والدواء
- المعدات والمستلزمات الطبية، مثل الكراسي المتحركة، بما في ذلك المعدات الطبية المعمرة
- الأدوية
- الفحوصات المعملية، بما في ذلك فحوصات العدوى المنقولة جنسيًا، بالإضافة إلى أي رعاية متابعة لازمة
- خدمات الصحة الجنسية والإنجابية
- العلاج الطبيعي والوظيفي وعلاج النطق
- فحوصات الحمل
- خدمات الصحة المنزلية، بما في ذلك الرعاية التمريضية
- العلاج في المستشفى والسكن
- جميع الخدمات الأخرى اللازمة، على النحو المحدد من قبل مقدم الخدمات

*قد يكون بعض الأعضاء مؤهلين فقط للحصول على خدمات رعاية الأسنان الطارئة.