आपके बच्चे के चेक-अप में क्या होता है?

आपके बच्चे का प्रदाता:

- एक शारीरिक परीक्षण करेगा
- अपने परिवार के स्वास्थ्य इतिहास के बारे में पूछेगा
- जरूरत पड़ने पर अनुशंसित शॉट्स देगा
- दांतों के स्वास्थ्य के बारे में बात करेगा और जरूरत पड़ने पर आपके बच्चे को फ्लोराइड वार्निश और फ्लोराइड सप्लीमेंट देगा, और दंत चिकित्सक को खोजने में मदद करेगा
- अपने बच्चे की सुनवाई और दृष्टि की जाँच करें
- विकास, व्यवहार, आपके और आपके बच्चे के मानसिक स्वास्थ्य, पोषण, नींद, सुरक्षा और धूप से त्वचा की सुरक्षा जैसे महत्वपूर्ण स्वास्थ्य विषयों पर चर्चा करें

आपके बच्चे का प्रदाता इनकी जांच करेगा:

- **विकासात्मक मील-पत्थर**
- **सीसा विषाक्तता**
- **रक्ताल्पता,** यदि जोखिम में हो
- **आत्मकेंद्रित**
- **डिप्रेशन स्क्रीनिंग** नई माताओं में
- **चिंता**
- **क्षय रोग (टीबी),** यदि जोखिम में है
- **कोलेस्ट्रॉल,** यदि जोखिम में है
- **अन्य स्वास्थ्य समस्याएं** या आपकी चिंताएं

Hindi (Rev.2027): For children from birth to under age 12

यदि आपके कोई प्रश्न हैं या अधिक जानना चाहते हैं

आपकी Medi-Cal प्रबंधित देखभाल योजना
फ़ोन नंबर आपके योजना आईडी कार्ड और आपकी योजना की वेबसाइट पर है या www.dhcs.ca.gov/mmchpd पर जाएं

Medi-Cal सदस्य हेल्प लाइन
कॉल **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)
या www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal पर जाएं

Medi-Cal डेंटल
स्माइल, कैलिफ़ोर्निया को **1-800-322-6384**
(TTY 1-800-735-2922) पर कॉल करें या smilecalifornia.org
या www.dhcs.ca.gov/MCP पर जाएं

विशेष मानसिक स्वास्थ्य
1-888-452-8609
एक गंभीर मानसिक स्वास्थ्य स्थिति के लिए सेवाओं के बारे में पूछने के लिए, www.dhcs.ca.gov/CMHP पर अपने काउंटी मानसिक स्वास्थ्य योजना से संपर्क करें

शराब या नशीली दवाओं का उपयोग
डिपार्टमेंट ऑफ हेल्थ केयर सर्विसेज (DHCS) पदार्थ उपयोग संसाधन केंद्र को 24/7 **1-800-879-2772** पर कॉल करें
या www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL पर जाएं

संकट समर्थन
आत्महत्या और संकट लाइफलाइन को **988** पर कॉल करें

मानसिक स्वास्थ्य परामर्श/कोचिंग सहायता
को **1-833-317-HOPE** (4673) पर कॉल करें या टेक्सट संदेश भेजें
या www.calhope.org पर जाएं

अपने अधिकार और जिम्मेदारियों जानें
1-888-452-8609 पर कॉल करें

DHCS
www.dhcs.ca.gov/kidsandteens

Medi-Cal for Kids & Teens

जन्म से 21 वर्ष की आयु तक निवारक और उपचार सेवाएं

Medi-Cal सेवाएं बच्चों के लिए मुफ़्त हैं

आपके बच्चे की सभी देखभाल निःशुल्क है

यदि आपका बच्चा Medi-Cal में नामांकित है, तो वह जन्म से लेकर 21 वर्ष की आयु तक स्वस्थ रहने या स्वस्थ रहने के लिए आवश्यक निःशुल्क सेवाओं और समर्थन के लिए योग्य है।

इसमें शारीरिक, मानसिक और दंत स्वास्थ्य समस्याओं के लिए चेक-अप, शॉट्स, स्वास्थ्य जांच और उपचार शामिल हैं।

चेक-अप टाइमलाइन नीचे पढ़ें

अपने बच्चे को नियमित जांच के लिए ले जाना महत्वपूर्ण है, भले ही वह बीमार न हो। नियमित चेक-अप आपके बच्चे को स्वस्थ रखने में मदद कर सकता है। वे स्वास्थ्य समस्याओं को रोक सकते हैं, और उनका पता लगा सकते हैं और उन्हें जल्दी ही संबोधित कर सकते हैं।

आप डॉक्टर से बात करने के लिए किसी भी समय अपॉइंटमेंट ले सकते हैं, भले ही आपके बच्चे का हाल ही में चेक-अप हुआ हो। चेक-अप टाइमलाइन नीचे पढ़ें।

आप मेडिकल अपॉइंटमेंट के लिए मुफ़्त परिवहन प्राप्त कर सकते हैं

अपने बच्चे के ' चेक-अप की योजना बनाएं

अपनी प्रबंधित देखभाल योजना को कॉल करें। या **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077) पर Medi-Cal सदस्य हेल्प लाइन पर कॉल करें।

आप इसमें सहायता प्राप्त कर सकते हैं:

- **डॉक्टर खोजें** या अपॉइंटमेंट सेट करें
- **अपनी नियुक्ति के लिए और से या दवा, चिकित्सा उपकरण, और आपूर्ति लेने के लिए** एक मुफ्त सवारी प्राप्त करें
- अपने अपॉइंटमेंट **पर भाषा सहायता के लिए पूछें**

अगर आपको इस फ़्लायर या अन्य Medi-Cal सामग्री की **वैकल्पिक फ़ॉर्मेट** में ज़रूरत है, जैसे बड़ा फ़ॉन्ट, ऑडियो फ़ॉर्मेट, सीडी या ब्रेल, तो **1-833-284-0040** पर कॉल करें। भाषा सहायता के लिए, Medi-Cal मेंबर हॉटलाइन को **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077) पर कॉल करें।

इन उम्र में या उससे पहले चेक-अप शेड्यूल करें

12 महीने से शुरू करते हुए हर 6 महीने में चिकित्सकीय जांच

बच्चों और किशोरों के लिए Medi-Cal स्वास्थ्य समस्याओं के प्रबंधन और उपचार के लिए सेवाएं शामिल करता है

यदि एक डॉक्टर को शारीरिक, मानसिक, या दंत स्वास्थ्य की समस्या का पता चलता है जिसके लिए उपचार या प्रबंधन की आवश्यकता है, तो Medi-Cal को आवश्यक देखभाल प्रदान करनी चाहिए और उसे कवर करना चाहिए।*

बच्चों और किशोरों के लिए Medi-Cal द्वारा कवर की जाने वाली देखभाल:

- प्राथमिक देखभाल और विशेषज्ञ के दौरे सहित शारीरिक स्वास्थ्य सेवाएं
- चिकित्सा सहित मानसिक स्वास्थ्य और नशीली दवाओं या शराब की लत सेवाएं
- डेंटल चिकित्सा जांच और अनुवर्ती सेवाएं
- चश्मे सहित दृष्टि सेवाएं
- श्रवण सेवाएं
- COVID-19 परीक्षण और उपचार
- टिकाऊ चिकित्सा उपकरण सहित चिकित्सा उपकरण और आपूर्ति
- दवाई
- प्रयोगशाला परीक्षण, जिसमें सीसे के स्तर की जाँच करने के लिए रक्त परीक्षण, और किसी भी आवश्यक अनुवर्ती देखभाल शामिल है
- शारीरिक, व्यावसायिक और बोली चिकित्सा
- नर्सिंग देखभाल सहित गृह स्वास्थ्य सेवाएं
- अस्पताल और आवासीय उपचार
- अन्य सभी आवश्यक सेवाएँ, जैसा कि आपके बच्चे का प्रदाता निर्धारित करता है

*कुछ सदस्य केवल आपातकालीन दंत चिकित्सा सेवाओं के लिए ही पात्र हो सकते हैं।