

O que acontece no seu check-up?



O seu prestador de serviços irá:

- Fazer um exame médico
- Fazer uma verificação do desenvolvimento e crescimento
- Pedir o histórico de saúde da sua família
- Dar as vacinas recomendadas, quando adequado
- Falar sobre saúde oral e, quando necessário, dar-lhe suplementos de flúor, e ajudá-lo a encontrar um dentista
- Verificar a sua audição e visão
- Inquirir sobre a sua saúde mental e bem-estar emocional, e qualquer dependência de álcool ou drogas, para descobrir se precisa de recursos ou apoio
- Discutir tópicos de saúde importantes, como saúde sexual, nutrição, segurança e proteção da pele contra o sol

O seu prestador de serviços também fará uma verificação de:

- **Situações de depressão, ansiedade e risco de suicídio**
- **Tuberculose (TB)**, se esse risco existir
- **Colesterol**, se esse risco existir
- **Anemia**, se esse risco existir
- **Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST)**, se esse risco existir
- **Outros problemas de saúde** ou preocupações que possa ter

Fevereiro de 2023 para adolescentes e jovens adultos até aos 21 anos

Se tiver perguntas ou quiser saber mais

Plano de cuidados geridos da Medi-Cal

O número de telefone está no cartão de identificação do seu plano e no site do seu plano

Ou visite o site www.dhcs.ca.gov/mmchpd

Linha de ajuda para os membros da Medi-Cal

Telefone para o número **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)

Ou visite o site www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal

Medi-Cal Dentária

Telefone para Smile, Califórnia, para o número **1-800-322-6384** (TTY 1-800-735-2922)

Ou visite o site smilecalifornia.org ou www.dhcs.ca.gov/MCP

Especialidade de Saúde Mental

Telefone para **1-888-452-8609**

Para inquirir sobre serviços para problemas mentais graves, contacte o Plano de Saúde Mental do seu condado através de

www.dhcs.ca.gov/CMHP

Dependência de álcool ou drogas

Contacte o Centro de Recursos para a Dependência de Substâncias 24/7 do Departamento de Serviços de Cuidados de Saúde (DHCS) através do número **1-800-879-2772**

Ou visite o site www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL

Apoio durante crises

Contacte a National Suicide Prevention Line através do número **988**

Ou telefone para o número **1-833-317-HOPE** (4673)

Para aconselhamento em direto pela CalHOPE para situações de crise, visite o site www.calhopeconnect.org

Os seus direitos e responsabilidades

Telefone para o número **1-888-452-8609**



www.dhcs.ca.gov/kidsandteens



Medi-Cal for Kids & Teens

Serviços de medicina preventiva e tratamentos para adolescentes e jovens adultos até aos 21 anos



A Medi-Cal oferece serviços para adolescentes e jovens adultos até aos 21 anos

Se tem menos de 21 anos e está inscrito na Medi-Cal, pode obter os check-ups, serviços e apoios de que necessita se manter de boa-saúde ou recuperar a sua saúde.

É importante fazer um check-up uma vez por ano para o ajudar a manter-se saudável, mesmo que não esteja doente. Os check-ups podem evitar problemas de saúde e detetá-los e tratá-los precocemente.

Mesmo que tenha feito um check-up recentemente, pode marcar uma consulta com o seu médico a qualquer momento se tiver quaisquer preocupações.

Também deve ir ao dentista a cada 6 meses para manter os seus dentes saudáveis.



Faça um planeamento para os check-ups

Telefone para o seu plano de cuidados geridos Ou telefone para a Linha de ajuda para os membros da Medi-Cal através do número **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077).

Pode obter ajuda para:

- **Localizar um médico** ou marcar uma consulta
- **Obter um transporte grátis** para e de regresso da sua consulta ou para ir buscar medicamentos, equipamentos médicos ou suprimentos
- **Pedir uma assistência linguística** para a sua consulta
- **Pedir serviços de interpretação**

Se necessitar deste panfleto ou outros materiais da Medi-Cal num **formato alternativo** por ex., com letras maiores, áudio, CD ou braille, telefone para **1-833-284-0040**.

Os serviços da Medi-Cal são gratuitos para a maior parte dos adolescentes e jovens adultos até aos 21 anos

Todos os cuidados de que necessitar são gratuitos, a menos que tenha sido imposta uma situação de Participação nos Custos quando se qualificou para a Medi-Cal. Os cuidados incluem check-ups, vacinas, exames de saúde e tratamento para problemas de saúde física, mental e dentária.

Os serviços de saúde sexual podem incluir:

- Aconselhamento e educação sobre planeamento familiar
- Controlo da natalidade e contraceptivos de emergência
- Serviços de aborto
- Teste e tratamento de doenças sexualmente transmissíveis
- Teste à SIDA-HIV
- Cuidados relacionados com a afirmação do género

Os serviços de saúde comportamental podem incluir:

- Terapia individual, de grupo e familiar
- Aconselhamento em situações de crise
- Gestão de casos
- Condições para problemas de saúde mental
- Despistagem de situações de ansiedade e depressão
- Serviços para o tratamento da dependência de drogas e álcool



A Medi-Cal for Kids & Teens cobre os serviços para gerir e tratar problemas de saúde

Se um médico encontrar um problema de saúde física, mental, sexual ou odontológica que necessite de tratamento ou gestão, a Medi-Cal deve fornecer e cobrir os custos dos cuidados necessários.

Cuidados cobertos pela Medi-Cal for Kids & Teens

- Serviços de saúde física, incluindo cuidados primários e consultas põespecialistas
- Serviços de saúde mental e tratamento da dependência de drogas ou álcool, incluindo terapia
- Check-ups odontológicos e serviços de acompanhamento
- Serviços de oftalmologia, incluindo óculos
- Serviços de otorrino
- Testes e tratamentos para a COVID-19
- Equipamentos e suprimentos médicos, incluindo equipamentos médicos duráveis
- Medicação
- Análises laboratoriais, incluindo teste para infeções sexualmente transmissíveis (STI) e quaisquer cuidados de acompanhamento necessários
- Serviços de saúde sexual e reprodutiva
- Terapia física, ocupacional e da fala
- Exames de acompanhamento da gravidez
- Serviços de saúde no domicílio incluindo serviços de enfermagem
- Tratamento hospitalar e residencial
- Todos os outros serviços necessários, tal como determinado pelo seu prestador de serviços de saúde

