



מה קורה בבדיקה הכללית שלכם?

ספק השירותים הרפואיים:

- יבצע בדיקה גופנית
- יבדוק את הגדילה וההתפתחות שלכם
- ישאל לגבי ההיסטוריה הרפואית של המשפחה
- ייתן זריקות מומלצות, כשנדרש
- ידבר על בריאות השיניים, וכשנדרש, יעשה לכם ציפוי פלואוריד וייתן תוספי פלואוריד, ויסייע במציאת רופא שיניים
- יבדוק את השמיעה והראייה שלכם
- ישאל לגבי הבריאות הנפשית והרווחה הרגשית שלכם, ולגבי שימוש באלכוהול או בסמים, כדי לברר אם דרושים לכם משאבים או תמיכה
- ידבר על נושאי בריאות חשובים, כגון בריאות מינית, תזונה, בטיחות והגנה על העור מפני השמש

ספק השירותים הרפואיים גם יבדוק אם יש:

- דיכאון, חרדה וסיכון להתאבדות
- שחפת (TB), אם קיים סיכון
- כולסטרול, אם קיים סיכון
- אנמיה, אם קיים סיכון
- זיהומים שמועברים במגע מיני (STI), אם קיים סיכון
- בעיות בריאותיות אחרות או דאגות שיש לכם

אם יש לכם שאלות או ברצונכם לקבל מידע נוסף

תוכנית הטיפול המנוהל של Medi-Cal
מספר הטלפון נמצא על כרטיס הזיהוי של התוכנית ובאתר האינטרנט של התוכנית לחלופין, עברו אל www.dhcs.ca.gov/mmchpd

קו העזרה לחברים של Medi-Cal
התקשרו למספר **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077) לחלופין, עברו אל www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal

Medi-Cal Dental
התקשרו אל Smile, קליפורניה במספר **1-800-322-6384** (TTY 1-800-735-2922) לחלופין, עברו אל www.dhcs.ca.gov/MCP או smilecalifornia.org

Specialty Mental Health
התקשרו למספר **1-888-452-8609** כדי לשאול לגבי מצב בריאות נפשית חמור, פנו אל תוכנית בריאות הנפש של המחוז שלכם בכתובת www.dhcs.ca.gov/CMHP

שימוש באלכוהול או בסמים
התקשרו אל מרכז המשאבים לשימוש בחומרים ממכרים של משרד הבריאות של קליפורניה (DHCS) מסביב לשעון במספר **1-800-879-2772** לחלופין, עברו אל www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL

תמיכה במשברים
התקשרו לקו למניעת התאבדויות במספר **988** לחלופין, התקשרו למספר **1-833-317-HOPE** (4673) לייעוץ חי בשעת משבר של CalHOPE, עברו אל www.calhopeconnect.org

הזכויות ותחומי האחריות שלכם
התקשרו למספר **1-888-452-8609**



www.dhcs.ca.gov/kidsandteens



Medi-Cal for Kids & Teens

שירותי טיפולים מונעים ושוטפים לנוער ובוגרים
צעירים עד גיל 21



Medi-Cal מציעה שירותים לנוער ובוגרים צעירים עד גיל 21

אם אתם מתחת לגיל 21 ורשומים ב-Medi-Cal, תוכלו לקבל בדיקות כלליות, שירותים ותמיכה שדרושים לכם כדי להישאר בריאים או להבריא.

חשוב לבצע בדיקה כללית פעם בשנה כדי לסייע בשמירה על בריאותכם, גם אם אינכם חולים. הן יכולות למנוע בעיות בריאות, ולגלות ולטפל בהן בשלב מוקדם.



גם אם ביצעתם בדיקה כללית זה עתה, תוכלו לקבוע תור לרופא בכל מקרה שיש לכם דאגות רפואיות.

נוסף על כך, עליכם להיבדק אצל רופא שיניים כל 6 חודשים כדי לשמור על בריאות השיניים.

תכננו את הבדיקה הכללית שלכם

התקשרו לתוכנית הטיפול המנוהל שלכם. לחלופין, התקשרו אל קו העזרה לחברים של Medi-Cal במספר **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077). תוכלו לקבל עזרה כדי:

- למצוא רופא או לקבוע תור
- לקבל נסיעה חינם אל התור הרפואי וממנו או כדי לאסוף תרופות, ציוד רפואי ואספקה רפואית
- לבקש סיוע לשוני בתור שלכם
- לבקש שירותי תרגום

אם עלון זה או חומרים אחרים של Medi-Cal דרושים לכם בתבנית חלופית, כגון גופן גדול, תבנית שמע, תקליטור או בכתב ברייל, התקשרו למספר **1-833-284-0040**.

שירותי Medi-Cal ניתנים בחינם לרוב בני הנוער והבוגרים הצעירים עד גיל 21

כל הטיפולים הנדרשים לכם ניתנים בחינם, אלא אם כן נמצא שעליכם להשתתף בהוצאות כשנרשמתם ל-Medi-Cal. הטיפול כולל בדיקות כלליות, זריקות, בדיקות סקר וטיפולים לבעיות גופניות, נפשיות, מיניות ושל השיניים.

שירותי בריאות יכולים לכלול:

- ייעוץ והדרכה לתכנון משפחה
- גלולות למניעת הריון ואמצעי מניעה למקרה חירום
- שירותי הפלה
- בדיקות וטיפול בזיהומים שמועברים במגע מיני
- בדיקת איידס (HIV)
- טיפול אישור מגדרי

שירותי בריאות התנהגותית יכולים לכלול:

- טיפול אישי, קבוצתי ומשפחתי
- ייעוץ למשברים
- ניהול מקרים
- תרופות לבריאות הנפש
- בדיקות סקר לדיכאון וחרדה
- שירותי טיפול להתמכרות לסמים ואלכוהול



Medi-Cal לילדים ונוער מכסה שירותים לניהול בעיות בריאות ולטיפול בהן

אם רופא מגלה בעיה רפואית גופנית, נפשית, מינית או בשיניים שמחייבת טיפול או ניהול, Medi-Cal חייבת לספק ולכסות את הטיפול הרפואי הדרוש.

טיפול שמכסה על ידי Medi-Cal לילדים ונוער:

- שירותי בריאות גופנית, כולל רפואה ראשונית וביקור אצל רופאים מומחים
- שירותי בריאות נפשית והתמודדות עם התמכרות לסמים או אלכוהול, כולל טיפול
- שירותי בדיקות שיניים והמשך מעקב
- שירותי בדיקת ראייה, כולל משקפיים
- שירותי בדיקת שמיעה
- בדיקות וטיפול ל-COVID-19
- ציוד ואספקה רפואיים, כולל ציוד רפואי בר-קיימה תרופות
- בדיקות מעבדה, כולל בדיקות זיהומים שמועברים במגע מיני (STI), וכל טיפול המשך מעקב שדרוש
- שירותי בריאות מינית ופריון
- ריפוי גופני, בעיסוק ותקשורת
- בדיקות הריון
- שירותי בריאות בבית, כולל טיפול אחיות
- טיפול בבית החולים ובבית
- כל שאר השירותים שנחוצים, כפי שספק שירותי הרפואה יקבע

