



P R O M I S E

Առողջության մասին գրույցներ

Աշուն, 2026

Ձեր Medi-Cal-ի ապահովագրության թարմացում

Ամեն տարի Ձեր վարչաշրջանի գրասենյակը ստուգում է Ձեր իրավասությունը համոզվելու համար, որ Դուք դեռևս համապատասխանում եք Medi-Cal-ի պահանջներին: Որոշ անդամներին թարմացվում է ավտոմատ կերպով, սակայն շատերը պետք է լրացնեն թարմացման փաթեթը:

Մենք այստեղ ենք օգնելու համար

Եթե ունեք հարցեր կամ աջակցության կարիք Ձեր թարմացման հարցում.

- Զանգահարեք Blue Shield of California Promise Health Plan-ի Անդամների պահպանման բաժին [\(855\) 636-5251 \(TTY` 711\)](tel:(855)636-5251) հեռախոսահամարով, 08:00-ից 18:00-ը, խաղաղօվկիանոսյան ժամանակով (PT), երկուշաբթիից ուրբաթ:
- Այցելեք Համայնքային ռեսուրս կենտրոն՝ տեղում օգնություն ստանալու համար: Հասցեները կարող եք գտնել այստեղ communityresourcecenterla.org/locations:

Եթե ստացել եք թարմացման փաթեթը, երկար մի սպասեք

Անմիջապես բացեք այն և հետևեք հրահանգներին: Դուք ունեք 60 օր այն լրացնելու և հետ ուղարկելու համար: Եթե բաց թողնեք վերջնաժամկետը, կարող եք կորցնել Ձեր ապահովագրությունը:

Թարմացման ձևաթղթի լրացման տարբերակները

Դուք կարող եք ուղարկել Ձեր թարմացման փաթեթը մի քանի եղանակով.

- **Առցանց.** մուտք գործեք կամ հաշիվ ստեղծեք այստեղ BenefitsCal.com:
- **Փոստով.** լրացված փաթեթն ուղարկեք Ձեր թարմացման փաթեթում նշված հասցեով:
- **Անձամբ կամ հեռախոսով.** այցելեք Los Angeles վարչաշրջանի Հանրային սոցիալական ծառայությունների բաժնի տեղական գրասենյակ կամ զանգահարեք [\(866\) 613-3777 \(TTY` 711\)](tel:(866)613-3777), 07:30-ից 17:30-ը, PT, երկուշաբթիից ուրբաթ, բացառությամբ տոն օրերը:

Մշտապես թարմացրեք Medi-Cal-ի Ձեր տվյալները

Համոզվեք, որ Ձեր հասցեն, հեռախոսահամարը և էլ.փոստը թարմացված են, որպեսզի կարևոր ծանուցումները բաց չթողնեք:

Ապագային նայելով

Medi-Cal-ի իրավասության և նպաստների մեջ վերջերս տեղի են ունեցել փոփոխություններ: Տեղեկացեք, թե ինչ է փոխվել, և ինչպես կարող եմ նոր օրենքներն ազդել Ձեզ վրա՝ այցելելով dhcs.ca.gov/medi-cal/help/medi-cal-changes:

Վաստակեք Ձեր GED®-ն անվճար¹

Blue Shield Promise-ի անդամները հասանելիություն ունեն GEDWorks™-ին: Այս ծրագիրը կարող է օգնել Ձեզ ստանալ ավագ դպրոցին համարժեք դիպլոմ: Հավելյալ տեղեկությունների համար այցելեք blueshieldca.com/GEDworks:

4 եղանակ՝ Ձեր երեխային խնամելու համար միաժամանակ հոգ տանելով ինքներդ Ձեր մասին

Երեխայի ծնվելուց հետո շատ հեշտ է առաջին հերթին կենտրոնանալ նրա կարիքների վրա: Սակայն Ձեր առողջությունը ևս կարևոր է: Ահա ծննդաբերությունից հետո Ձեր և Ձեր երեխայի մասին հոգ տանելու չորս եղանակ:

1

Նշանակեք Ձեր հետծննդյան ստուգումը
Փորձեք այցելել Ձեր բժշկին երեխայի ծնվելուց հետո երեք շաբաթվա ընթացքում: Այնուհետև կրկին այցելեք նրան ոչ ուշ, քան Ձեր երեխայի ծնվելուց երկուսուկես ամիս անց: Այս այցելության ժամանակ Ձեր բժիշկը ստուգում է իրականացնում՝ համոզվելու համար, որ Դուք լավ եք ապաքինվում: Նա կարող է նաև պատասխանել Ձեր հարցերին և անդրադառնալ Ձեր մտահոգություններին:

2

Հարցեր տվեք կրծքով կերակրման վերաբերյալ
Կրծքով կերակրումը Ձեր երեխային օգնում է ստանալ կարևոր սննդանյութեր: Սակայն այն կարող է դժվարություններ առաջացնել: Եթե հարցեր ունեք, խոսեք Ձեր բժշկի հետ: Կրծքով կերակրման վերաբերյալ գրքույկների և տեսանյութերի համար այցելեք blueshieldca.com/healtheducationlibrary:

3

Խոսեք Ձեր հոգեկան առողջության մասին
Հետծննդյան ստուգումը նաև առիթ է խոսելու Ձեր ինքնազգացողության մասին: Ձեր բժիշկը կարող է քննարկել Ձեր մտավոր և հոգեկան առողջությունը և հուշել աջակցող ծառայություններ:

4

Ստացեք օգնություն սննդի և մանկական կաթնախառնուրդի հարցում

Մանկական կաթնախառնուրդը նույնպես սննդանյութերի հարուստ աղբյուր է: Եթե չեք կարողանում այն գնել, կարող եք որակավորվել California-ի Կանանց, նորածինների և երեխաների (WIC) ծրագրի համար: Սա նահանգային ծրագիր է, որն օգնում է ընտանիքներին առողջ սնունդ ստանալ: Զանգահարեք [800\) 852-5770 \(TTY՝ 711\)](tel:8008525770) հեռախոսահամարով, երկուշաբթիից ուրբաթ, 08:00-ից 17:00-ը, PT, կամ այցելեք myfamily.wic.ca.gov՝ ավելին իմանալու համար:

Կարող եք աջակցություն ստանալ

Հետծննդյան այցերն ապահովագրվում են Ձեր ծրագրի կողմից: Դուք կարող եք նաև ստանալ նախածննդյան խնամք, ինչպես նաև դուլայի աջակցություն՝ ծննդաբերությունից հետո մինչև 12 ամսվա ընթացքում: Ավելին իմանալու համար զանգահարեք Blue Shield Promise Maternity Program՝ [\(888\) 802-4410 \(TTY՝ 711\)](tel:8888024410) հեռախոսահամարով: Մեր աշխատանքային ժամերն են՝ երկուշաբթիից ուրբաթ, 08:00-ից 17:00-ը, PT:



Պատվաստումներ, որոնք կարող են անհրաժեշտ լինել Ձեզ կամ Ձեր ընտանիքին

Պատվաստումները Ձեր մարմնին սովորեցնում են պայքարել վարակների դեմ նախքան հիվանդանալը: Շատ վտանգավոր հիվանդություններ այժմ հազվադեպ են հանդիպում պատվաստումների շնորհիվ: Սակայն դրանք կարող են վերադառնալ, եթե մարդիկ չպատվաստվեն: Կարմրուկի դեպքերի վերջին աճը ցույց է տալիս, թե որքան արագ կարող է սա տեղի ունենալ:

Ինչու է կարևոր տեղեկացված լինել

Պատվաստումներն օգնում են պաշտպանել Ձեզ և Ձեր ընտանիքին լուրջ հիվանդությունից և դանդաղեցնել հիվանդության տարածումը: Սա հատկապես կարևոր է նորածինների, տարեցների և թուլացած իմունային համակարգ ունեցող մարդկանց դեպքում:

Նորածինների համար նախատեսված պատվաստումներ (ծննդյան օրվանից մինչև 24 ամսական)

Երեխայի բարեկեցության այցերը շատ կարևոր են կյանքի առաջին երկու տարիների ընթացքում: Այս այցերն օգնում են հետևել աճին և վաղ հայտնաբերել խնդիրները: Դրանք օգնում են երեխաներին ժամանակին ստանալ անհրաժեշտ պատվաստումներն այն տարիքում, երբ նրանք առավել խոցելի են:

- **Մինչև 2 տարեկանը երեխաները սովորաբար պաշտպանություն են ստանում 10 լուրջ հիվանդություններից:** Դրանց թվում են հեպատիտ B-ն, ռոտավիրուսը, դիֆթերիան, փայտացումը, կապույտ հազը, հեմոֆիլուսային B տիպի վարակը (Hib), պոլիոմելիտը, պնևմոկոկային հիվանդությունը, կարմրուկը, խոզուկը, կարմրախտը և ջրծաղիկը:

Պատվաստումներ երեխաների և ընտանիքների համար

- **MMR (կարմրուկ, կարմրախտ, խոզուկ) պատվաստում.** պաշտպանում է խիստ վարակիչ հիվանդություններից, որոնք կարող են արագ տարածվել դպրոցներում և համայնքներում:
- **DTaP/Tdap պատվաստում.** պաշտպանում է դիֆթերիայից, փայտացումից և կապույտ հազից:
- **Ջրծաղիկի պատվաստում.** օգնում է կանխել վարակը և բարդությունները:
- **Պոլիոմելիտի պատվաստում.** պաշտպանում է հաշմանդամություն առաջացնող պոտենցիալ հիվանդությունից:



Ժամանակին կատարեք երեխաների պատվաստումները

Որոշ ծնողներ զարմանում են, թե ինչու են ԱՄՆ-ում կատարում ավելի շատ պատվաստումներ, քան որոշ այլ երկրներում: Ինչպես շատ երկրներ, ԱՄՆ-ն իր պատվաստումների ժամանակացույցը սահմանում է՝ հիմնվելով իր բնակչության առողջապահական կարիքների վրա: Ժամանակացույցը մշակված է լուրջ և տարածված հիվանդություններից վաղ շրջանում երեխաներին պաշտպանելու համար: Յուրաքանչյուր պատվաստում տրվում է ճիշտ ժամանակին՝ ապահովելով Ձեր երեխայի անվտանգությունը: Սա օգնում է կանխել հիվանդությունների տարածումը Ձեր համայնքում:

Պատվաստումներ նախադեռահասների և դեռահասների համար

- **HPV պատվաստում.** օգնում է պաշտպանվել որոշ տեսակի քաղցկեղներից:
- **Մենինգոկոկային պատվաստում.** պաշտպանում է լուրջ վարակներից, ինչպիսին է մենինգիտը:

Պատվաստումներ չափահասների համար

- **Tdap խթանիչ.** խորհուրդ է տրվում կրկնել յուրաքանչյուր 10 տարին մեկ: Պաշտպանում է փայտացումից, դիֆթերիայից և կապույտ հազից:
- **Գոտևորող որքինի դեմ պատվաստում (50-ից բարձր տարիքում).** օգնում է կանխել գոտևորող որքինը և երկարատև նյարդային ցավը:
- **Պնևմոկոկային պատվաստում (65-ից բարձր տարիքում կամ բարձր ռիսկի դեպքում).** պաշտպանում է թոքաբորբից և այլ լուրջ վարակներից:

Պատվաստումներ բոլորի համար

- **Գրիպի պատվաստում (տարեկան).** օգնում է կանխել սեզոնային գրիպը և նվազեցնել դրա ծանրությունը: 6 ամսականից մինչև 8 տարեկան երեխաները, որոնք նախկինում չեն ստացել գրիպի դեմ պատվաստում, պետք է առնվազն չորս շաբաթ ընդմիջումով երկու դեղաչափ ստանան:
- **COVID-19-ի պատվաստում.** խորհուրդ է տրվում համապատասխանության դեպքում: Օգնում է պաշտպանվել ծանր հիվանդություններից և բարդություններից:

Խոսեք Ձեր բժշկի հետ այն մասին, թե որ պատվաստումներ են խորհուրդ տրվում Ձեզ և Ձեր ընտանիքին: Դուք կարող եք նաև գտնել խորհուրդ տրվող պատվաստումները, ամրագրել ժամադրություններ և մուտք գործել Ձեր Թվային պատվաստումների գրանցամատյան այստեղ՝ myvaccinerecord.cdph.ca.gov:

Մենք այստեղ ենք օգնելու համար

Հաճախորդների սպասարկման մեր թիմը պատրաստ է պատասխանել Ձեր հարցերին, լսել Ձեր մտահոգությունները կամ օգնել Ձեզ լուծել ծագած խնդիրը:

Մենք կարող ենք Ձեզ մատուցել հետևյալ ծառայությունները՝

- Օգնել Ձեզ ժամադրություն նշանակել
- Օգնել նախօրոք լիազորում ստանալ
- Կազմակերպել փոխադրում բժշկական ժամադրության համար
- Օգնել Ձեզ վճարման հաշիվ ստանալու դեպքում
- Պատասխանել ծրագրի վերաբերյալ Ձեր հարցին
- Օգնել Ձեզ նոր բժիշկ գտնել
- Բացատրել Medicare-ի և Medi-Cal-ի համակցված ծրագրերը

Զանգահարեք **(800) 605-2556 (TTY՝ 711)**

հեռախոսահամարով, 08:00-ից 18:00-ը, PT, երկուշաբթիից ուրբաթ:

Կարող եք նաև սկանավորել QR կոդը՝ մեր հեռախոսահամարը Ձեր հեռախոսի կոնտակտներում պահպանելու համար:



Առողջապահական հավասարություն

Բոլորն արժանի են հավասար հնարավորության՝ լինելու որքան հնարավոր է առողջ: Blue Shield Promise Health-ի Equity Office-ն աշխատում է խմբերի միջև խնամքի և բուժման անհամապատասխանությունները նվազեցնելու ուղղությամբ: Ավելին իմանալու համար այցելեք blueshieldca.com/health-equity:

Բանավոր թարգմանչական ծառայությունների կարիք ունեք

Մի սպասեք, որ Ձեր մատակարարը Ձեզ համար թարգմանիչ կապահովի: Մենք այստեղ ենք Ձեզ օգնելու համար: Մենք անվճար թարգմանչական ծառայություններ ենք մատուցում մեր անդամներին (ներառյալ ամերիկյան ժեստերի լեզվի ծառայություններ) հեռախոսով և տեղում: Թարգմանիչները Ձեզ օգնում են խոսել Ձեր առողջապահական թիմի հետ Ձեր լեզվով: Հեռախոսային թարգմանչի ծառայությունները հասանելի են օրական 24 ժամ, շաբաթական յոթ օր՝ Հաճախորդների սպասարկման բաժին դիմելու դեպքում: Եթե Ձեզ անհրաժեշտ է, որ թարգմանիչն անձամբ ներկա լինի, խնդրում ենք զանգահարել Հաճախորդների սպասարկման բաժին բժշկի մոտ ժամադրությունից առնվազն հինգ օր առաջ: Դուք կարող եք թարգմանիչ խնդրել Ձեր ժամադրությանը նախորդող ամսվա 16-ից ոչ շուտ: Բանավոր թարգմանչի որոշ առավելություններ՝

- Լավ է տիրապետում բժշկական տերմիններին
- Օգնում է Ձեզ հասկանալ բոլոր տեղեկությունները և բացատրում է Ձեր ախտորոշումն ու բուժումը Ձեր լեզվով

Մենք խորհուրդ չենք տալիս թարգմանության համար օգտագործել ընտանիքի անդամներին կամ ընկերներին, հատկապես անչափահասներին: Դուք կարող եք սխալ տեղեկատվություն ստանալ՝ վտանգելով Ձեր խնամքը: Զանգահարեք Հաճախորդների սպասարկման բաժին՝ [\(800\) 605-2556 \(TTY՝ 711\)](tel:8006052556), 08:00-ից 18:00-ը, PT, երկուշաբթիից ուրբաթ, եթե՝

- Ցանկանում եք կապվել հեռախոսային թարգմանչի հետ կամ խնդրել անձամբ ներկա գտնվող թարգմանիչ
- Դուք կամ Ձեր լիազորված ներկայացուցիչը ցանկանում եք հաղորդակցվել Ձեր լեզվով կամ այլընտրանքային ձևաչափով՝ օրինակ բրայլյան այբուբենով կամ մեծ չափի տառերով
- Ցանկանում եք բողոք ներկայացնել, քանի որ մենք չենք բավարարել Ձեր լեզվական պահանջները

Հարցրեք բժշկին

Մասնագիտական խորհուրդ Blue Shield of California Promise Health Plan-ի գլխավոր բժշկական տնօրենից

ՀԱՐՑ. Իմ 45 տարեկանը նոր է լրացել: Կա՞րողյոք ինչ-որ բան, որ պետք է իմանամ իմ առողջության մասին:

ՊԱՏԱՄԽԱՆ. այո, 45 տարեկանը կարևոր փուլ է Ձեր առողջության համար: Հաստ աղիքի քաղցկեղը սկսում է ավելի վաղ, քան նախկինում: Հաստ աղիքը մարմնի այն մասն է, որն օգնում է ազատվել անպետք նյութերից: Մասնագետները խորհուրդ են տալիս սկրինինգ անցնել 45 տարեկանից սկսած, նույնիսկ եթե Դուք Ձեզ առողջ եք զգում: Անցնեք զննումը հիմա և պահպանեք Ձեր առողջությունը ոչ միայն հանուն Ձեզ, այլ նաև այն մարդկանց, ովքեր կախված են Ձեզանից:

Ինչու է կարևոր զննումը

Հաստ աղիքի քաղցկեղը հաճախ վաղ փուլում ախտանիշներ չի դրսևորում: Դուք կարող եք Ձեզ լավ զգալ և չգիտակցել, որ ինչ-որ բան այն չէ: Զննումը կարող է հայտնաբերել խնդիրները նախքան դրանք կխորանան: Այն կարող է նույնիսկ օգնել կանխել քաղցկեղը:

Զննումը փնտրում է քաղցկեղի կամ պոլիպներ կոչվող փոքր գոյացությունների նշաններ: Մա կարող է արվել ուղարկված նմուշի կամ բուժակարգի միջոցով: Նշանների վաղ հայտնաբերումը կարող է օգնել կանխել քաղցկեղը:

Դուք կարող եք ընտրել զննման տարբերակներ

Շատերը խուսափում են հետազոտություն անցնելուց, քանի որ կարծում են, որ կոլոնոսկոպիան միակ միջոցն է: Բայց դա միշտ չէ, որ այդպես է:

Մարդկանց մեծամասնության համար զննումը կարող է սկսվել պարզ թեստով, որը կարող եք անել տանը: Դուք վերցնում եք կղանքի փոքր նմուշ և ուղարկում այն լաբորատորիա: Դա գաղտնի է, պարզ և չի խանգարում Ձեր առօրյային:

Կոլոնոսկոպիան կարող է անհրաժեշտ լինել, եթե Դուք ավելի բարձր ռիսկի խմբում եք, կամ եթե Ձեր տնային հետազոտությունը ցույց է տալիս որևէ տարօրինակ բան:

Ճանաչեք նշանները և բարձրաձայնեք

Չնայած ախտանիշները հաճախ ավելի ուշ են ի հայտ գալիս, կարևոր է ուշադրություն դարձնել Ձեր մարմնին:

Ուշադրություն դարձրեք հետևյալ երևույթներին՝

- Աղիքների աշխատանքի փոփոխություններ, օրինակ՝ շարունակվող լուծ կամ փոքկապություն
- Արյուն կղանքի մեջ
- Քաշի կորուստ առանց որևէ պատճառի
- Որովայնի ցավ կամ փքվածություն
- Հոգնածության կամ թուլության զգացում

Եթե նկատում եք այս ախտանիշներից որևէ մեկը, տեղյակ պահեք Ձեր բժշկին: Սրանք կարող են հաստ աղիքի քաղցկեղի նշաններ չլինել, բայց կարող են լինել այլ առողջական խնդիրների նշաններ, որոնք կարելի է բուժել: Դուք չպետք է անտեսեք դրանք կամ ապրեք անհարմարության հետ:

Խոսեք Ձեր բժշկի հետ

Հաջորդ այցելության ժամանակ հարցրեք, թե որ հետազոտությունն է ճիշտ Ձեզ համար: Ձեր բժիշկը հաշվի կառնի Ձեր տարիքը և ընտանեկան պատմությունը՝ ծրագիր կազմելու համար:

Անկախ նրանից՝ դա տարեկան տնային հետազոտություն է, թե 10 տարին մեկ անցկացվող կոլոնոսկոպիա, ամենակարևորը պարզապես դա անելն է: Դա կարող է մեծ նշանակություն ունենալ Ձեր առողջության համար:



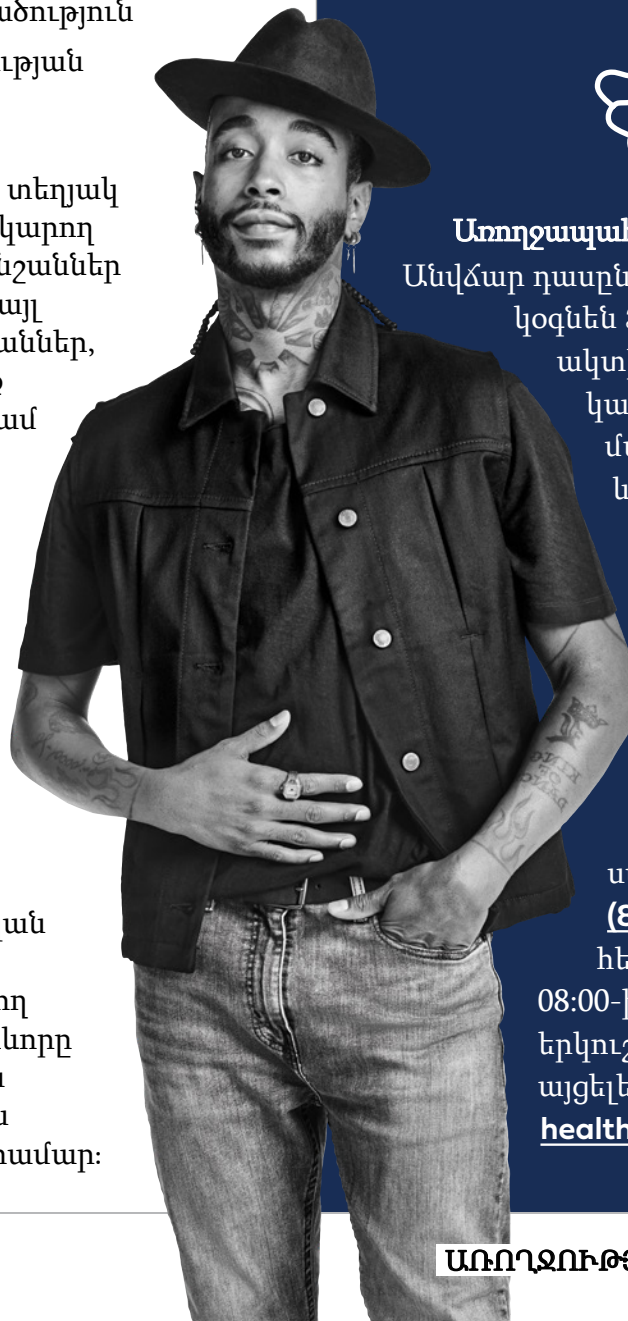
ԳԻՏԵՆՔ ԱՐՅՈՔ

Դուք կարող եք հնարավորություն ունենալ ստանալու \$25 նվեր քարտ՝ հաստ աղիքի քաղցկեղի գնումն այս տարի անցնելու համար: Այցելեք [My Wellness Rewards wellnessrewards-la.healthmine.com](https://www.wellnessrewards-la.healthmine.com) հասցեով, գրանցվելու և ծրագրի մասին ավելին իմանալու համար:



Առողջապահական կրթություն

Անվճար դասընթացների անցեք, որոնք կօգնեն Ձեզ ավելի առողջ սնվել, ակտիվ լինել և այլն: Դուք կարող եք նպաստների մասին ծանուցումներ և առողջապահական բրոշյուրներ ստանալ Ձեր նախընտրած լեզվով կամ այլընտրանքային ձևաչափով: Ավելին իմանալու համար զանգահարեք Հաճախորդների սպասարկման բաժին՝ **(800) 605-2556 (TTY՝ 711)** հեռախոսահամարով, 08:00-ից 18:00-ը, PT, երկուշաբթիից ուրբաթ: Կամ այցելեք blueshielddca.com/health-education-classes:



Շատ կարևոր է հասկանալ, թե երբ է պետք օգնություն խնդրել

Ձեր հոգեկան առողջությունը Ձեր բարեկեցության կարևոր մասն է: Եթե սթրեսը, անհանգստությունը, տխրությունը կամ այլ խնդիրները դժվարացնում են առօրյա կյանքը, աջակցությունը հասանելի է:

Medi-Cal-ի հոգեկան առողջության Ձեր նպաստները տրամադրվում են երկու համակարգերի միջոցով:

	Թեթևից մինչև միջին աստիճանի հոգեկան առողջության ծառայություններ	Հոգեկան առողջության մասնագիտացված ծառայություններ
Տնօրինվում է հետևյալի կողմից	Blue Shield Promise	Վարչաշրջանի Հոգեկան առողջության ծրագիր
Խնամքի օրինակներ	Թերապիա կամ հոգեբուժություն՝ կայուն և կառավարելի հոգեկան առողջության կարիքների համար	Աջակցություն լուրջ կամ բարդ հոգեկան առողջության կարիքների դեպքում
Մարտահրավերների օրինակներ	Օգնություն սթրեսի դեմ պայքարում և հաղթահարման հմտությունների յուրացում	Օգնություն այնպիսի վիճակների դեպքում, որոնք դժվարացնում են առօրյա գործողությունների կատարումը, ինչպիսիք են աշխատանքը, ուսումը կամ ինքնախնամքը

Զգիտե՛ք, թե որտեղից սկսել: Մի անհանգստացեք: Կարող եք կապվել ստորև նշված ցանկացած տարբերակով՝ արագ գննման հարցում օգնություն ստանալու համար: Մա կարող է օգնել Ձեզ համապատասխանեցնել Ձեզ անհրաժեշտ խնամքի մակարդակը: Օգնություն ստանալու նպատակով հոգեկան առողջության գնահատում անցնելու համար նախօրոք լիազորում անհրաժեշտ չէ:

Թեթևից մինչև միջին աստիճանի հոգեկան առողջության ծառայություններ. զանգահարեք մեր վարձագծային առողջության ծառայությունների թիմին՝ [\(855\) 765-9701 \(TTY՝ 711\)](tel:(855)765-9701) հեռախոսահամարով, 08:00-ից 18:00-ը, PT, երկուշաբթիից ուրբաթ: Դուք կարող եք մատակարարներ գտնել նաև առցանց blueshieldca.com/medi-cal/fad:

Մասնագիտացված հոգեկան առողջության ծառայությունների համար. զանգահարեք Los Angeles վարչաշրջանի Հոգեկան առողջության բաժին՝ [\(800\) 854-7771 \(TTY՝ 711\)](tel:(800)854-7771) հեռախոսահամարով, 24/7:



Համայնքային ծրագրեր

Խնդրում ենք անցնել blueshieldpromise.findhelp.com հղումով՝ համայնքային ռեսուրսների և գործակալությունների համար, որոնք կարող են օգնել Ձեզ ընտանեկան բռնության կամ տարեցների խնամքի հետ կապված խնդիրների հարցում: Կարող եք նաև զանգահարել Հաճախորդների սպասարկման բաժին՝ [\(800\) 605-2556 \(TTY՝ 711\)](tel:(800)605-2556) հեռախոսահամարով, 08:00-ից 18:00-ը, PT, երկուշաբթիից ուրբաթ:

1 GEDWorks-ին մասնակցելը կամավոր է և անվճար՝ Blue Shield of California Promise Health Plan-ի բոլոր իրավասու անդամների համար: Դուք կարող եք դադարեցնել մասնակցությունը ցանկացած ժամանակ, ցանկացած պատճառով: Այս ծրագրին մասնակցելը չի ազդի Ձեր Medi-Cal-ի նպաստների կամ ապահովագրության վրա: GEDWorks-ը անկախ է Blue Shield of California Promise Health Plan-ից և պայմանագիր ունի Blue Shield Promise-ի հետ՝ GED-ի նախապատրաստման և GED թեստավորման ծառայություններ մատուցելու համար: GED-ը և GED Testing Service®-ը Կրթության ամերիկյան խորհրդի գրանցված ապրանքանիշերն են: Օգտագործվում է լիցենզիայի ներքո:

Blue Shield of California Promise Health Plan-ը պայմանագիր է կնքել L.A. Care Health Plan-ի հետ՝ Los Angeles վարչաշրջանում Medi-Cal-ի կառավարվող խնամքի ծառայություններ մատուցելու նպատակով: Կարող եք այս փաստաթուղթն անվճար ստանալ այլ ձևաչափերով, ինչպես օրինակ՝ խոշոր տպագիր, բրայլյան այբուբենով կամ աուդիո տարբերակով: Զանգահարեք [\(800\) 605-2556 \(TTY 711\)](tel:8006052556) հեռախոսահամարով, 08:00-ից 18:00-ը, PT, երկուշաբթիից ուրբաթ: Հեռախոսազանգն անվճար է:

Blue Shield of California Promise Health Plan is an independent licensee of the Blue Shield Association.