

Giữ an toàn trong mùa cháy rừng

Mùa cháy rừng của California thường kéo dài từ tháng 6 đến tháng 10. Dưới đây là một số lời khuyên để giúp quý vị giữ an toàn.



Cháy rừng là gì?

Cháy rừng là những đám cháy ngoài tầm kiểm soát ở các khu vực tự nhiên. Chúng có thể lan rất nhanh.

🔍 Hiểu rõ về các cảnh báo

- **Cảnh báo sơ tán**
Có nguy cơ đe dọa đến tính mạng và tài sản. Hãy rời đi ngay nếu quý vị cần thêm thời gian hoặc có thú cưng.
- **Lệnh sơ tán**
Đây là lệnh hợp pháp yêu cầu rời đi ngay lập tức vì có nguy hiểm ngay lập tức đến tính mạng và tài sản.

Chuẩn bị trước

Hãy sẵn sàng rời đi bất cứ lúc nào trong trường hợp có cháy rừng. Chuẩn bị “túi khẩn cấp” với những vật dụng quan trọng, chẳng hạn như:

- Giấy khai sinh, căn cước, hộ chiếu
- Tiền mặt hoặc thẻ thanh toán
- Bộ sạc điện thoại di động
- Bình chữa cháy
- Bộ dụng cụ sơ cứu
- Thuốc theo toa
- Thông tin y tế (đối với người và thú cưng)
- Khẩu trang N-95
- Túi ngủ
- Nước và thực phẩm không bị hỏng

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập **[ready.gov/wildfires](https://www.ready.gov/wildfires)**.

Giữ bình tĩnh và an toàn

Cháy rừng có thể gây hoảng loạn. Bằng cách tìm hiểu những gì cần làm ngay từ bây giờ, quý vị và những người thân yêu sẽ sẵn sàng hành động nhanh chóng.



Khi xảy ra cháy rừng

- Hãy tìm một nơi an toàn hoặc nơi trú ẩn
- Tuân thủ các lệnh ở yên tại chỗ
- Gửi tin nhắn cho gia đình và bạn bè để cập nhật
- Tìm hiểu nơi có cháy rừng
- Kiểm tra chất lượng không khí tại địa phương của quý vị
- Không để không khí bên ngoài lọt vào bên trong
- Giữ cho không gian trong nhà của quý vị luôn sạch sẽ
- Đừng hút bụi – việc đó có thể làm tro bay phát tán
- Sử dụng máy lọc không khí nếu có thể
- Đừng ăn rau quả trong vườn nếu ngoài trời có khói



Sau khi cháy rừng

- Hãy chờ cơ quan chức năng thông báo an toàn trước khi trở về nhà
- Hãy đảm bảo nước của quý vị an toàn trước khi uống
- Hãy cẩn thận với tàn tro nóng, than hồng và mảnh vụn
- Tàn tro có thể độc hại – giữ trẻ em và thú cưng tránh xa
- Thay thế thuốc hoặc thiết bị nếu cần
- Chụp ảnh bất kỳ thiệt hại nào
- Tìm hiểu các biện pháp phòng ngừa lúc dọn dẹp sau khi hỏa hoạn
- Làm lại các giấy tờ bị mất, chẳng hạn như giấy khai sinh
- Nói chuyện với bác sĩ của quý vị về bất kỳ mối lo ngại nào về sức khỏe
- Nhận hỗ trợ sức khỏe tâm thần nếu quý vị cần



Blue Shield of California Promise Health Plan ký hợp đồng với L.A. Care Health Plan để cung cấp các dịch vụ quản lý chăm sóc của Medi-Cal tại Quận Los Angeles. Quý vị có thể tải miễn phí tài liệu này ở các định dạng khác, chẳng hạn như bản in cỡ chữ lớn, chữ nổi Braille hoặc dạng âm thanh. Gọi số (800) 605-2556 (TTY: 711), 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều, thứ Hai đến thứ Sáu. Cuộc gọi này miễn phí. Blue Shield of California Promise Health Plan là tổ chức được cấp phép độc lập của Blue Shield Association

Thông báo không phân biệt đối xử

The company complies with applicable state laws and federal civil rights laws and does not discriminate, exclude people, or treat them differently on the basis of race, color, national origin, ethnic group identification, medical condition, genetic information, ancestry, religion, sex, marital status, gender, gender identity, sexual orientation, age, mental disability, or physical disability. La compañía cumple con las leyes de derechos civiles federales y estatales aplicables, y no discrimina, ni excluye ni trata de manera diferente a las personas por su raza, color, país de origen, identificación con determinado grupo étnico, condición médica, información genética, ascendencia, religión, sexo, estado civil, género, identidad de género, orientación sexual, edad, ni discapacidad física ni mental. 本公司遵守適用的州法律和聯邦民權法律，並且不會以種族、膚色、原國籍、族群認同、醫療狀況、遺傳資訊、血統、宗教、性別、婚姻狀況、性別認同、性取向、年齡、精神殘疾或身體殘疾而進行歧視、排斥或區別對待他人。