

Protéjase durante la temporada de incendios forestales

La temporada de incendios forestales de California generalmente se extiende de junio a octubre. Le ofrecemos algunos consejos para ayudarlo a mantenerse seguro.



¿Qué son los incendios forestales?

Los incendios forestales son incendios que se salen de control en áreas naturales. Pueden extenderse extremadamente rápido.

Q Conozca las alertas

- **Advertencia de evacuación**
Posible amenaza para la vida y la propiedad. Si tiene mascotas o necesita más tiempo, váyase ya.
- **Orden de evacuación**
Se trata de una orden legal para irse de inmediato porque hay un peligro inmediato para la vida y la propiedad.

Prepárese de antemano

Esté listo para irse en cualquier momento en caso de un incendio forestal. Arme un "bolso de emergencia" con artículos importantes, como:

- Certificados de nacimiento, documentos de identidad, pasaportes
- Efectivo o tarjetas de pago
- Cargador de teléfono celular
- Extintor de incendios
- Equipo de primeros auxilios
- Medicamentos recetados
- Información médica (de personas y mascotas)
- Máscaras N-95
- Bolsas de dormir
- Agua y alimentos no perecederos

Para obtener más información, visite ready.gov/es/incendios-forestales

Mantenga la calma y protéjase

Los incendios forestales pueden causar pánico. Al saber qué hacer ahora, usted y sus seres queridos estarán listos para actuar rápidamente.



Durante un incendio forestal

- Encuentre un lugar o refugio seguro
- Cumpla con las órdenes de refugiarse en el lugar
- Envíe mensajes de texto a sus familiares y amigos con actualizaciones
- Infórmese sobre la ubicación de los incendios forestales
- Consulte la información de la calidad del aire en su zona
- Evite que el aire exterior ingrese al interior
- Mantenga su espacio interior limpio
- No use la aspiradora, ya que puede esparcir las cenizas
- Use un purificador de aire, si puede
- No consuma productos de su huerta si hay humo



Después de un incendio forestal

- Espere a que las autoridades indiquen que es seguro volver a casa
- Asegúrese de que el agua sea segura antes de beberla
- Esté atento a la presencia de cenizas, brasas y desechos calientes
- Las cenizas pueden ser tóxicas; mantenga a los niños y las mascotas alejados
- Reemplace los medicamentos o equipos, si lo necesita
- Tome fotografías de los daños
- Conozca las precauciones para realizar una limpieza después de un incendio
- Reemplace la documentación perdida, como certificados de nacimiento
- Hable con su médico sobre cualquier problema de salud
- Pida apoyo con su salud mental, si lo necesita



Blue Shield of California Promise Health Plan tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para brindar servicios de atención administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. Puede obtener este documento de forma gratuita en otros formatos, como en letra grande, braille o audio. Llame al (800) 605-2556 (TTY: 711), de lunes a viernes de 8 a.m. a 6 p.m. La llamada es gratuita. Blue Shield of California Promise Health Plan is an independent licensee of the Blue Shield Association

Aviso de no discriminación

The company complies with applicable state laws and federal civil rights laws and does not discriminate, exclude people, or treat them differently on the basis of race, color, national origin, ethnic group identification, medical condition, genetic information, ancestry, religion, sex, marital status, gender, gender identity, sexual orientation, age, mental disability, or physical disability. La compañía cumple con las leyes de derechos civiles federales y estatales aplicables, y no discrimina, ni excluye ni trata de manera diferente a las personas por su raza, color, país de origen, identificación con determinado grupo étnico, condición médica, información genética, ascendencia, religión, sexo, estado civil, género, identidad de género, orientación sexual, edad, ni discapacidad física ni mental. 本公司遵守適用的州法律和聯邦民權法律，並且不會以種族、膚色、原國籍、族群認同、醫療狀況、遺傳資訊、血統、宗教、性別、婚姻狀況、性別認同、性取向、年齡、精神殘疾或身體殘疾而進行歧視、排斥或區別對待他人。