

Безопасность в сезон пожаров

Период лесных пожаров в Калифорнии обычно длится с июня по октябрь. Ниже приведены несколько советов по обеспечению безопасности.



Что такое лесные пожары?

Лесные пожары — это неконтролируемое горение в природных зонах, которое может распространяться чрезвычайно быстро.

🔍 Виды сигналов оповещения

- **Предупреждение об эвакуации**

Существует потенциальная угроза жизни и имуществу. Покиньте зону сейчас, если вам требуется больше времени или у вас есть домашние животные.

- **Приказ об эвакуации**

Это законное требование немедленно покинуть зону из-за прямой и явной угрозы жизни и имуществу.

Подготовьтесь заранее

Будьте готовы покинуть дом в любой момент в случае лесного пожара. Соберите «дорожную сумку» с важными вещами, такими как:

- свидетельства о рождении, удостоверения личности, паспорта;
- наличные деньги или банковская карта;
- зарядное устройство для мобильного телефона;
- огнетушитель;
- аптечка первой помощи;
- рецептурные лекарства;
- медицинская информация (для людей и домашних животных);
- маски типа N-95;
- спальные мешки;
- непортящиеся продукты и вода.

Подробная информация представлена на сайте: ready.gov/wildfires.

Главное — спокойствие и безопасность

Подготовка защищает от паники. Изучите эти правила вместе со своими близкими, чтобы в критический момент действовать без лишних промедлений.



Во время лесного пожара

- Найдите безопасное место или укрытие.
- Соблюдайте приказы оставаться на месте.
- Отправляйте текстовые сообщения близким, чтобы сообщить, что вы в безопасности.
- Следите за картой пожаров и их перемещением.
- Проверяйте качество воздуха в вашем районе.
- Не допускайте попадания наружного воздуха в помещение.
- Поддерживайте чистоту воздуха внутри дома.
- Не пылесосьте — это может разнести пепел.
- Используйте очиститель воздуха (при наличии).
- Не ешьте продукты из огорода, если вокруг дым.



После лесного пожара

- Возвращайтесь домой только после разрешения властей.
- Проверьте безопасность питьевой воды.
- Остерегайтесь тлеющей золы, углей и обломков.
- Пепел может быть токсичным — не подпускайте к нему детей и животных.
- При необходимости замените испорченные лекарства или приборы.
- Сделайте фотографии всех повреждений.
- Соблюдайте меры предосторожности при уборке.
- Восстановите утраченные документы (например, свидетельства о рождении).
- Проконсультируйтесь с врачом при недомогании.
- Обратитесь за психологической поддержкой при необходимости.



План Blue Shield of California Promise Health сотрудничает с планом L.A. Care Health Plan в рамках договора об организации координированного медицинского обслуживания по программе Medi-Cal в округе Лос-Анджелес. Вы можете бесплатно получить данный документ в другом формате, например, набранный крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в виде аудиозаписи. Звоните по номеру (800) 605-2556 (линия ТТУ: 711) с понедельника по пятницу с 8 a.m. до 6 p.m. Звонок бесплатный. Blue Shield of California Promise Health Plan is an independent licensee of the Blue Shield Association

Уведомление о недопустимости дискриминации

Компания соблюдает действующее федеральное и местное законодательство о защите гражданских прав и не допускает дискриминации, не отказывает в предоставлении услуг и не меняет своего отношения к людям на основании их расы, цвета кожи, национальной или этнической принадлежности, состояния здоровья, генетической информации, происхождения, вероисповедания, пола, семейного положения, гендерной принадлежности, гендерной идентичности, сексуальной ориентации, возраста, психической или физической инвалидности. La compañía cumple con las leyes de derechos civiles federales y estatales aplicables, y no discrimina, ni excluye ni trata de manera diferente a las personas por su raza, color, país de origen, identificación con determinado grupo étnico, condición médica, información genética, ascendencia, religión, sexo, estado civil, género, identidad de género, orientación sexual, edad, ni discapacidad física ni mental. 本公司遵守適用的州法律和聯邦民權法律，並且不會以種族、膚色、原國籍、族群認同、醫療狀況、遺傳資訊、血統、宗教、性別、婚姻狀況、性別認同、性取向、年齡、精神殘疾或身體殘疾而進行歧視、排斥或區別對待他人。