

រក្សាសុវត្ថិភាព ក្នុងអំឡុងពេលរដូវភ្លើង ឆេះព្រៃ

ជាញឹកញយ រដូវភ្លើងឆេះព្រៃនៅរដ្ឋ California ចាប់ផ្តើមពី
ខែមិថុនា ដល់ខែតុលា។ នេះគឺជាគន្លឹះមួយចំនួនដើម្បីជួយឱ្យ
អ្នករក្សាសុវត្ថិភាព។



តើអ្វីទៅជាភ្លើងឆេះព្រៃ?

ភ្លើងឆេះព្រៃគឺជាភ្លើងដែលឆេះរាលដាលហួសពីការគ្រប់គ្រងបាននៅក្នុងតំបន់ធម្មជាតិ។ ពួកវាអាចឆេះរាលដាលយ៉ាងលឿនខ្លាំងបំផុត។

🔍 ស្វែងយល់ពីការជូនដំណឹង

• ការព្រមានអំពីការជម្លៀសចេញ

អាចមានការគំរាមកំហែងដល់អាយុជីវិត និងទ្រព្យសម្បត្តិ។ ចាកចេញឱ្យឆាប់រហ័ស ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការពេលវេលាបន្ថែម
ឬមានសត្វចិញ្ចឹម។

• បទបញ្ជាឱ្យជម្លៀសចេញ

នេះគឺជាបទបញ្ជាស្របច្បាប់ឱ្យចាកចេញភ្លាមៗ ដោយសារតែមានគ្រោះថ្នាក់ភ្លាមៗដល់អាយុជីវិត និងទ្រព្យសម្បត្តិ។

រៀបចំខ្លួនជាមុន

សូមត្រៀមខ្លួនជម្លៀសចេញគ្រប់ពេលវេលាក្នុងករណីមានភ្លើងឆេះព្រៃ។ រៀបចំ “កាបូបសម្រាប់ពេលមានអាសន្ន” ដែលមាន
របស់សំខាន់ៗ ដូចជា៖

- សំបុត្រកំណើត អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណ លិខិតឆ្លងដែន
- សាច់ប្រាក់ ឬកាតទូទាត់ប្រាក់
- ឆ្នាំងសាកទូរសព្ទដៃ
- បំពង់ពន្លត់អគ្គិភ័យ
- ឈុតប្រអប់សង្គ្រោះបឋម
- ឱសថតាមវេជ្ជបញ្ជា
- ព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រ (សម្រាប់មនុស្ស និងសត្វចិញ្ចឹម)
- ម៉ាស់ N-95
- កាបូបគេង
- ទឹក និងអាហារដែលមិនងាយខូចគុណភាព

ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម សូមចូលមើលគេហទំព័រ **ready.gov/wildfires**។

រក្សាភាពស្ងប់ស្ងាត់ និងរក្សាសុវត្ថិភាព

ភ្លើងឆេះព្រៃអាចបង្កឱ្យមានការភ័យស្លន់ស្លោ។ តាមរយៈការស្វែងយល់ពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើនៅពេលនេះ អ្នក និងមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នកនឹងត្រៀមខ្លួនរួចជាស្រេចដើម្បីចាត់វិធានការបានយ៉ាងរហ័ស។



ក្នុងអំឡុងពេលមានភ្លើងឆេះព្រៃ

- ស្វែងរកកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាព ឬទីជម្រក
- អនុវត្តតាមបទបញ្ជាឱ្យស្ងៀមនៅក្នុងទីជម្រក
- ធ្វើសារទៅកាន់គ្រួសារ និងមិត្តភក្តិអំពីព័ត៌មានថ្មីៗ
- ស្វែងយល់ពីកន្លែងដែលមានភ្លើងឆេះព្រៃ
- ពិនិត្យមើលគុណភាពខ្យល់ក្នុងតំបន់របស់អ្នក
- ទប់ស្កាត់ខ្យល់ពីខាងក្រៅមិនឱ្យចូលខាងក្នុង
- រក្សាកន្លែងខាងក្នុងរបស់អ្នកឱ្យស្អាត
- កុំបូមធូលី—វាអាចធ្វើឱ្យផេះសាយភាយ
- ប្រើម៉ាស៊ីនចម្រោះខ្យល់ប្រសិនបើអ្នកអាចធ្វើបាន
- កុំបរិភោគដំណាំពីស្ពានរបស់អ្នក ប្រសិនបើខាងក្រៅមានផ្សែង



ក្រោយពេលមានភ្លើងឆេះព្រៃ

- រង់ចាំអាជ្ញាធរប្រាប់ថាមានសុវត្ថិភាពសិន មុនពេលត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ
- ត្រូវប្រាកដថាទឹករបស់អ្នកមានសុវត្ថិភាព មុនពេលផឹកវា
- ប្រយ័ត្នចំពោះផេះក្តៅ រង្វើកភ្លើង និងកម្ទេចកម្ទី
- ផេះអាចមានជាតិពុល—សូមឱ្យកុមារ និងសត្វចិញ្ចឹមនៅឱ្យឆ្ងាយ
- ជំនួសឱសថ ឬបរិក្ខារផ្សេងៗ ប្រសិនបើចាំបាច់
- ថតរូបរាល់ការខូចខាតណាមួយ
- ស្វែងយល់ពីការប្រុងប្រយ័ត្នសម្រាប់ការសម្អាតក្រោយពេលមានភ្លើងឆេះព្រៃ
- ជំនួសកំណត់ត្រាដែលបានបាត់ ដូចជាសំបុត្រកំណើត
- ពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពីបញ្ហាសុខភាពណាមួយ
- ទទួលបានជំនួយផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្តប្រសិនបើអ្នកត្រូវការវា



គម្រោង Blue Shield of California Promise Health Plan បានចុះកិច្ចសន្យាជាមួយគម្រោង L.A. Care Health Plan ដើម្បីផ្តល់សេវាការថែទាំក្រោមការគ្រប់គ្រងនៃកម្មវិធី Medi-Cal នៅក្នុងខោនធី Los Angeles។ អ្នកអាចទទួលបានឯកសារនេះ ដោយឥតគិតថ្លៃជាទម្រង់ផ្សេងទៀត ដូចជាអក្សរពុម្ពធំៗ អក្សរស្នាបសម្រាប់ជនពិការភ្នែក ឬសំឡេង។ នូវសព្ទទៅលេខ (800) 605-2556 (TTY: 711) ចាប់ពីម៉ោង 8 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 6 ល្ងាច ថ្ងៃចន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ។ ការហៅទូរសព្ទនេះគឺឥតគិតថ្លៃ។ Blue Shield of California Promise Health Plan is an independent licensee of the Blue Shield Association

សេចក្តីជូនដំណឹងស្តីពីការមិនរើសអើង

ក្រុមហ៊ុនអនុលោមតាមច្បាប់រដ្ឋ និងច្បាប់សិទ្ធិស៊ីវិលសហព័ន្ធដែលពាក់ព័ន្ធ ហើយមិនរើសអើង ផាត់មនុស្សចេញ ឬប្រព្រឹត្តចំពោះពួកគេក្នុងលក្ខណៈខុសប្លែកពីគេ ដោយផ្អែកលើពូជសាសន៍ ពណ៌សម្បុរ ដើមកំណើតជាតិ ការកំណត់អត្តសញ្ញាណក្រុមជនជាតិ ស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រ ព័ត៌មានហ្សែន ពូជពង្ស សាសនា ភេទ ស្ថានភាពអាពាហ៍ពិពាហ៍ យេនឌ័រ អត្តសញ្ញាណយេនឌ័រ ទំនោរផ្លូវភេទ អាយុ ពិការភាពផ្លូវចិត្ត ឬពិការភាពរាងកាយឡើយ។ La compañía cumple con las leyes de derechos civiles federales y estatales aplicables, y no discrimina, ni excluye ni trata de manera diferente a las personas por su raza, color, país de origen, identificación con determinado grupo étnico, condición médica, información genética, ascendencia, religión, sexo, estado civil, género, identidad de género, orientación sexual, edad, ni discapacidad física ni mental. 本公司遵守適用的州法律和聯邦民權法律，並且不會以種族、膚色、原國籍、族群認同、醫療狀況、遺傳資訊、血統、宗教、性別、婚姻狀況、性別認同、性取向、年齡、精神殘疾或身體殘疾而進行歧視、排斥或區別對待他人。