

در فصل آتش‌سوزی‌های جنگلی ایمن بمانید.

فصل آتش‌سوزی‌های جنگلی در کالیفرنیا معمولاً از ماه ژوئن تا اکتبر ادامه دارد. در اینجا چند نکته ذکر شده است تا بتوانید ایمن بمانید.



«آتش‌سوزی‌های جنگلی» چه هستند؟

آتش‌سوزی‌های جنگلی، آتش‌هایی هستند که در مناطق طبیعی به‌طور خارج از کنترل شعله‌ور می‌شوند. آنها می‌توانند با سرعت بسیار زیادی گسترش پیدا کنند.

با هشدارها آشنا باشید

- **هشدار تخلیه**
تهدید احتمالی برای جان افراد و دارایی‌ها وجود دارد. اگر به زمان بیشتری نیاز دارید یا حیوانات خانگی دارید، همین حالا محل را ترک کنید.
- **دستور تخلیه**
این یک دستور قانونی برای ترک فوری محل است، زیرا جان افراد و دارایی‌ها در معرض خطر فوری قرار دارد.

از قبل آماده شوید.

در صورت وقوع آتش‌سوزی جنگلی، برای ترک محل در هر زمانی آماده باشید. یک «کیف اضطراری» با وسایل مهم، مانند موارد زیر، آماده کنید:

- شناسنامه‌ها، کارت‌های شناسایی و گذرنامه‌ها
- پول نقد یا کارت پرداخت
- شارژر موبایل
- کپسول آتش‌نشانی
- جعبه کمک‌های اولیه
- داروهای نسخه‌دار
- اطلاعات پزشکی (برای افراد و حیوانات خانگی)
- ماسک‌های N-95
- کیسه‌های خواب
- آب و مواد غذایی فاسدشدنی

برای کسب اطلاعات بیشتر، از [ready.gov/wildfires](https://www.ready.gov/wildfires) بازدید کنید.

خونسرد باشید و ایمن بمانید.

آتش‌سوزی‌های جنگلی می‌توانند باعث ایجاد ترس و وحشت شوند. با آگاهی از کارهایی که باید از هم‌اکنون انجام دهید، شما و عزیزانتان آماده خواهید بود تا به‌سرعت اقدام کنید.

در جریان یک آتش‌سوزی جنگلی



- یک محل امن یا پناهگاه پیدا کنید.
- دستورهای ماندن در محل را رعایت کنید.
- با ارسال پیامک، خانواده و دوستان خود را از وضعیت خود مطلع کنید.
- از محل آتش‌سوزی‌های جنگلی مطلع شوید.
- کیفیت هوای منطقه خود را بررسی کنید.
- از ورود هوای بیرون به داخل جلوگیری کنید.
- فضای داخلی خود را تمیز نگه دارید.
- از جاروبرقی استفاده نکنید- زیرا ممکن است باعث پخش شدن خاکستر شود.
- اگر می‌توانید، از دستگاه تصفیه هوا استفاده کنید.
- اگر هوا در بیرون دودآلود است، از خوردن محصولات باغچه خود خودداری کنید.

پس از یک آتش‌سوزی جنگلی



- پیش از بازگشت به خانه، منتظر بمانید تا مقامات اعلام کنند که شرایط امن است.
- پیش از نوشیدن آب، مطمئن شوید که آب سالم است.
- مراقب خاکستر داغ، ذرات آتشین و آوار باشید.
- خاکستر می‌تواند سمی باشد- کودکان و حیوانات خانگی را از آن دور نگه دارید.
- در صورت نیاز، داروها یا تجهیزات خود را جایگزین کنید.
- از هرگونه خسارت عکس بگیرید.
- اقدامات احتیاطی لازم برای پاکسازی پس از آتش‌سوزی را بیاموزید.
- مدارک گمشده، مانند شناسنامه‌ها، را جایگزین کنید.
- درباره هرگونه نگرانی مربوط به سلامتی با پزشک خود صحبت کنید.
- اگر به خدمات بهداشت روان نیاز دارید، از آن استفاده کنید.



Blue Shield of California Promise Health Plan با L.A. Care Health Plan قرارداد دارد تا خدمات مراقبت‌های هماهنگ Medi-Cal را در کانتی لس‌آنجلس ارائه کند. شما می‌توانید این مدرک را به صورت رایگان در سایر فرمت‌ها از قبیل چاپ درشت، الفبای نابینایان/ خط بریل و یا صوتی دریافت کنید. به شماره (800) 605-2556 (TTY: 711)، از ساعت 8 a.m. تا 6 p.m.، روزهای دوشنبه تا جمعه تماس بگیرید. این تماس رایگان است.

Blue Shield of California Promise Health Plan is an independent licensee of the Blue Shield Association

اعلامیه عدم تبعیض

این شرکت از قوانین حقوق مدنی ایالتی و فدرال مربوطه پیروی کرده و بر اساس نژاد، رنگ پوست، اصلیت ملی، هویت گروه بومی، وضعیت پزشکی، اطلاعات ژنتیک، اصل و نسب، مذهب، جنسیت، وضعیت تأهل، جنس، هویت جنسی، سوگیری جنسی، سن، معلولیت ذهنی یا معلولیت جسمی تبعیض قائل نمی‌شود، اشخاص را محروم نکرده یا با آنها به صورت متفاوت رفتار نمی‌کند.

La compañía cumple con las leyes de derechos civiles federales y estatales aplicables, y no discrimina, ni excluye ni trata de manera diferente a las personas por su raza, color, país de origen, identificación con determinado grupo étnico, condición médica, información genética, ascendencia, religión, sexo, estado civil, género, identidad de género, orientación sexual, edad, ni discapacidad física ni mental. 本公司遵守適用的州法律和聯邦民權法律，並且不會以種族、膚色、原國籍、族群認同、醫療狀況、遺傳資訊、血統、宗教、性別、婚姻狀況、性別認同、性取向、年齡、精神殘疾或身體殘疾而進行歧視、排斥或區別對待他人。