

¿Qué son los medicamentos de salud preventiva?

Los medicamentos de salud preventiva son medicamentos seleccionados que deben estar cubiertos sin ningún costo para usted en los planes comerciales sin derechos adquiridos (en inglés, *non-grandfathered*). Los medicamentos de salud preventiva se determinan según recomendaciones basadas en las pruebas del United States Preventive Services Task Force (USPSTF, Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos) que tengan una calificación de "A" o "B".

Para que los medicamentos de salud preventiva estén cubiertos sin ningún costo, un proveedor de atención de la salud debe recetarlos, y deben obtenerse en una farmacia participante de Blue Shield of California. Además, usted debe cumplir los criterios de cobertura específicos que se indican a continuación y tener un beneficio de farmacia de Blue Shield.

Para que los medicamentos de salud preventiva elegibles, incluidos los productos de venta sin receta (OTC, por sus siglas en inglés), estén cubiertos por el beneficio de farmacia se necesita una receta válida. Es posible que se apliquen otros requisitos; revise los materiales de inscripción de su plan para ver la información completa sobre la cobertura del beneficio.

Hable con su médico sobre qué medicamento puede ser indicado para usted. Si su médico cree que un determinado medicamento de esta lista no es indicado para usted, dígame que nos llame. Buscaremos juntos otros medicamentos que puedan estar disponibles sin ningún costo para usted.

Si tiene alguna pregunta sobre los medicamentos de salud preventiva, llame al número de teléfono que está en su tarjeta de identificación de miembro de Blue Shield.

Medicamento preventivo e indicación	Nombre del medicamento (concentraciones)	Criterios de cobertura
Ácido fólico Suplemento para personas que tienen pensado o que podrían quedar embarazadas	ácido fólico 0.4 mg, 0.8 mg	Personas que tienen pensado o que podrían quedar embarazadas
Aspirina Para prevenir la preeclampsia en personas embarazadas que tienen un alto riesgo	aspirina 81 mg	Personas que actualmente están embarazadas
Estatinas Para la prevención primaria de enfermedades cardiovasculares en personas adultas que tienen un riesgo intermedio o alto	atorvastatina 10 mg, 20 mg simvastatina 5 mg, 10 mg, 20 mg, 40 mg	De 40 a 75 años Uso actual de un medicamento recetado para tratar el colesterol alto, la diabetes o la hipertensión arterial, o para dejar de fumar

Medicamento preventivo e indicación	Nombre del medicamento (concentraciones)	Criterios de cobertura
Flúor Suplemento para niños	flúor (varias concentraciones)	De los 6 meses a los 5 años
Medicamentos para dejar de consumir tabaco Intervenciones de medicamentos para quienes consumen productos de tabaco y desean dejarlos	bupropión hcl (Zyban genérico) goma de mascar de nicotina pastillas de nicotina parches de nicotina inhalador Nicotrol aerosol nasal Nicotrol vareniclina (Chantix genérico)	
Medicamentos para la prevención del cáncer de seno Para las mujeres que tienen un alto riesgo de tener cáncer de seno	anastrozole raloxifeno tamoxifeno	Sexo: femenino
Productos para la preparación de los intestinos Para limpiar el colon antes de una colonoscopia	Gavilyte solución peg-3350 Trilyte sulfato de sodio; sulfato de potasio; sulfato de magnesio (Suprep genérico)	De 45 a 75 años
Tratamiento antirretrovírico Para la profilaxis previa a la exposición (PrEP, por sus siglas en inglés) en personas que tienen un alto riesgo de tener VIH	emtricitabina 200 mg/ tenofovir 300 mg (Truvada genérico) Descovy 200 mg/25 mg Apretude	Se necesita la confirmación del uso para la PrEP para todos los medicamentos detallados Apretude está cubierto por el beneficio médico