



Noviembre de 2025

Cambios al *Formulario de Medicamentos Performance*

En Blue Shield of California tenemos el compromiso de brindarles acceso a medicamentos seguros, efectivos y económicos a nuestros miembros. Por eso, revisamos y actualizamos nuestros formularios de medicamentos cuatro veces al año. Nuestro Pharmacy and Therapeutics Committee (P&T, Comité de Farmacia y Terapéutica) es el que se encarga de hacer los cambios y está formado por un grupo de médicos y farmacéuticos en ejercicio.

Los cambios que le hacemos a nuestro formulario tienen que ver con estas cuestiones:

- Nuevas pautas clínicas
- Nueva información brindada por los principales expertos médicos
- Actualizaciones de la Food and Drug Administration (FDA, Administración de Alimentos y Medicamentos)
- Literatura médica reciente

A continuación, podrá consultar los cambios del Comité P&T al *Formulario de Medicamentos Performance* a partir de **diciembre de 2025**. Visite nuestro sitio web para [descargar una copia](#) del *Formulario de Medicamentos Performance*.

Los medicamentos incluidos en las listas que siguen se usan según las indicaciones aprobadas por la FDA, pero también pueden usarse para tratar otros problemas de salud.

1. Medicamentos agregados al formulario

Medicamento	Indicación o indicaciones de la FDA	Restricción o restricciones de cobertura	Nivel
Comprimidos de alprazolam de liberación prolongada (Xanax XR)	Trastorno de angustia	Límite de cantidad	Nivel 1
solución de tartrato de arformoterol para nebulización (Brovana)	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	Límite de cantidad	Nivel 1

1. Medicamentos agregados al formulario

Medicamento	Indicación o indicaciones de la FDA	Restricción o restricciones de cobertura	Nivel
solución oftálmica de bimatoprost al 0.03 % (Lumigan)	Glaucoma	Tratamiento escalonado, límite de cantidad	Nivel 1
suspensión oftálmica de brinzolamida al 1 % (Azopt)		Tratamiento escalonado	Nivel 2
solución oftálmica de tartrato de brimonidina al 0.1 % (Alphagan P)			
solución oftálmica de hemihidrato de timolol al 0.5 % (Betimol)			
solución oftálmica de bromfenaco al 0.09 % (Bromday)	Inflamación y dolores oculares posquirúrgicos		Nivel 1
emulsión oftálmica vial de dosis única de ciclosporina al 0.05 % (Restasis)	Síndrome del ojo seco	Límite de cantidad	Nivel 1
solución oral de calcitriol de 1 mcg/ml (Rocaltrol)	Hiperparatiroidismo, hipocalcemia		Nivel 1
cápsulas de paricalcitol (Zemplar)	Hiperparatiroidismo		Nivel 1
comprimidos de carisoprodol de 250 mg (Soma)	Trastornos osteomusculares agudos y dolorosos	Límite de edad, límite de cantidad	Nivel 1
comprimidos de metaxalona de 400 mg, 800 mg (Skelaxin)			Nivel 2
comprimidos de citrato de orfenadrina de 100 mg		Límite de edad	Nivel 1
cápsulas de tizanidina de 2 mg, 4 mg, 6 mg (Zanaflex)	Espasticidad		Nivel 1
comprimidos de cefalexina de 250 mg, 500 mg	Infección bacteriana		Nivel 1
comprimidos de fidaxomicina de 200 mg (Dificid)	Diarrea causada por la bacteria clostridioides difficile	Autorización previa, límite de cantidad	Nivel 2
óvulo vaginal de terconazol de 80 mg	Candidosis vulvovaginal		Nivel 1
espuma de propionato de clobetasol al 0.05 % (Olux)	Dermatosis sensibles a corticosteroides		Nivel 1
loción de desonida al 0.05 %			

1. Medicamentos agregados al formulario

Medicamento	Indicación o indicaciones de la FDA	Restricción o restricciones de cobertura	Nivel
cápsulas de mesilato de dabigatrán etexilato de 75 mg, 110 mg, 150 mg (Pradaxa)	Fibrilación auricular, trombosis venosa profunda, embolia pulmonar, tromboembolia venosa	Límite de cantidad	Nivel 1
cápsulas de Eliquis con gránulos dispersables, comprimidos de Eliquis para suspensión	Tromboembolia venosa	Límite de cantidad	Nivel 2
comprimidos de doxepina de 3 mg, 6 mg (Silenor)	Insomnio	Tratamiento escalonado, límite de cantidad	Nivel 2
comprimidos de triazolam de 0.125 mg, 0.25 mg (Halcion)		Límite de cantidad	Nivel 1
bromhidrato de darifenacina (Enablex)	Vejiga hiperactiva	Límite de cantidad	Nivel 1
suspensión oral de diazoxido (Proglycem)	Hipoglucemia causada por hiperinsulinia		Nivel 2
Piridoxina y doxilamina (Diclegis)	Náusea y vómitos en el embarazo	Límite de cantidad	Nivel 1
acetato de eslicarbazepina (Aptiom)	Convulsiones de inicio parcial	Tratamiento escalonado, límite de cantidad	Nivel 2
comprimidos de rufinamida (Banzel)	Síndrome de Lennox-Gastaut	Tratamiento escalonado, límite de cantidad	Nivel 2
cápsulas de fenofibrato micronizado de 43 mg, 130 mg (Antara)	Hipertrigliceridemia, hiperlipidemia	Tratamiento escalonado, límite de cantidad	Nivel 1
insulina glargina-yfgn (de CivicaScript)	Diabetes	Límite de cantidad	Nivel 2
isradipino (DynaCirc)	Hipertensión		Nivel 1
moexipril (Univasc)			Nivel 1
nisoldipino (Sular)			Nivel 2
Liomny	Hipotiroidismo, cáncer tiroideo, prueba de supresión tiroidea		Nivel 1
liraglutida (Saxenda)	Control del peso	Autorización previa, límite de cantidad	Nivel 3
lubiprostona (Amitiza)	Constipación	Límite de edad, límite de cantidad	Nivel 1
Luizza	Anticonceptivo		
Orquidea			
Valtya			Nivel 1

1. Medicamentos agregados al formulario

Medicamento	Indicación o indicaciones de la FDA	Restricción o restricciones de cobertura	Nivel
MiloPhene	Esterilidad		Nivel 1
óvulo vaginal de progesterona de 100 mg (Endometrin)		Autorización previa	Nivel 2
diclofenaco y misoprostol (Arthrotec)	Artrosis o artritis reumatoide y riesgo alto de úlceras gástricas o duodenales producidas por medicamentos antinflamatorios no esteroideos		Nivel 1
comprimidos de naproxeno sódico de 275 mg, 550 mg (Anaprox, Anaprox DS)	Artritis reumatoide, artrosis, espondilitis anquilosante, artritis idiopática juvenil poliarticular, tendinitis, bursitis, gota aguda, dolores, dismenorrea		Nivel 1
comprimidos de salsalato de 500 mg, 750 mg	Artritis reumatoide, artrosis		Nivel 1
clorhidrato de pentazocina y naloxona (Talwin NX)	Dolores	Límite de edad, límite de cantidad	Nivel 1
cápsulas de memantina de liberación prolongada (Namenda XR)	Demencia por Alzheimer	Límite de cantidad	Nivel 1
comprimidos de diclorhidrato de pramipexol de liberación prolongada (Mirapex ER)	Enfermedad de Parkinson	Límite de cantidad	Nivel 2
cápsulas de maleato de fluvoxamina de liberación prolongada (Luvox CR)	Trastorno obsesivo-compulsivo	Tratamiento escalonado, límite de cantidad	Nivel 2
comprimidos de paliperidona de liberación prolongada (Invega)	Esquizofrenia, trastorno esquizoafectivo	Límite de cantidad	Nivel 1
comprimidos de fumarato de quetiapina de liberación prolongada (Seroquel XR)	Esquizofrenia, trastorno bipolar, trastorno depresivo mayor		Nivel 1
comprimidos de paroxetina de liberación prolongada (Paxil CR)	Depresión, trastorno de angustia, trastorno de ansiedad social		Nivel 1

1. Medicamentos agregados al formulario

Medicamento	Indicación o indicaciones de la FDA	Restricción o restricciones de cobertura	Nivel
comprimidos de clorhidrato de venlafaxina de 37.5 mg, 75 mg, 150 mg de liberación prolongada, 24 horas	Depresión, trastorno de ansiedad social	Límite de cantidad	Nivel 1
mesilato de paroxetina (Brisdelle)	Síntomas vasomotores relacionados con la menopausia	Límite de cantidad	Nivel 1
solución oral de cloruro de potasio de 20 mEq/15 ml (10 %), 40 mEq/15 ml (20 %)	Hipopotasemia		Nivel 1
Solución oral de citrato de potasio y sodio, y ácido cítrico	Alcalinización urinaria, acidosis tubular renal		Nivel 1
progesterona, 50 mg/ml en aceite inyectable	Amenorrea, hemorragia uterina fuera del período menstrual		Nivel 1
solución oral de bromuro de piridostigmina de 60 mg/5 ml	Miastenia grave	Límite de cantidad	Nivel 2
comprimidos de bromuro de piridostigmina de 180 mg de liberación prolongada			
Se-Natal 19	Vitaminas prenatales	Límite de cantidad	Nivel 1
Select-OB			
testosterona de 30 mg/pulsación (Axiron)	Hipogonadismo	Autorización previa, límite de cantidad	Nivel 1

2. Medicamentos del formulario con cambios de nivel y/o en la restricción de cobertura

Medicamento	Indicación o indicaciones de la FDA	Restricción o restricciones de cobertura	Nivel nuevo
solución oftálmica de tartrato de brimonidina al 0.15 % (Alphagan P)	Glaucoma		Nivel 2
comprimidos de cefpodoxima proxetilo	Infección bacteriana		Nivel 1
pomada de lidocaína al 5 %	Dolores	Límite de cantidad	Nivel 1
lurasidona (Latuda)		Límite de cantidad	Nivel 1

2. Medicamentos del formulario con cambios de nivel y/o en la restricción de cobertura

Medicamento	Indicación o indicaciones de la FDA	Restricción o restricciones de cobertura	Nivel nuevo
olanzapina de disolución oral (Zyprexa Zydus)	Esquizofrenia, depresión bipolar		

3. Medicamentos agregados al nivel especializado (Nivel 4)

Medicamento especializado	Indicación o indicaciones de la FDA	Restricción o restricciones de cobertura
comprimidos de bosentán de 32 mg para suspensión (Tracleer)	Hipertensión arterial pulmonar	Autorización previa, límite de cantidad
comprimidos de Brukinsa de 180 mg	Linfoma de células del manto, macroglobulinemia de Waldenström, linfoma de la zona marginal, leucemia linfocítica crónica, leucemia linfocítica de células pequeñas, linfoma no Hodgkin	Autorización previa, límite de cantidad
Doptelet en gránulos dispersables	Trombocitopenia	Autorización previa, límite de cantidad
comprimidos de everolimus de 0.25 mg, 0.5 mg, 0.75 mg, 1 mg (Zortress)	Prevención del rechazo al trasplante renal y hepático	Límite de cantidad
Otezla XR, Otezla/Otezla XR paquete inicial	Artropatía psoriásica, psoriasis en placas, enfermedad de Behçet	Autorización previa, límite de cantidad
Vyvgart Hytrulo	Miastenia grave generalizada, polineuropatía desmielinizante inflamatoria crónica	Autorización previa, límite de cantidad

Cambios al Formulario de Medicamentos Performance

En Blue Shield of California tenemos el compromiso de brindarles acceso a medicamentos seguros, efectivos y económicos a nuestros miembros. Por eso, revisamos y actualizamos nuestros formularios de medicamentos cuatro veces al año. Nuestro Pharmacy and Therapeutics Committee (P&T, Comité de Farmacia y Terapéutica) es el que se encarga de hacer los cambios y está formado por un grupo de médicos y farmacéuticos en ejercicio.

Los cambios que le hacemos a nuestro formulario tienen que ver con estas cuestiones:

- Nuevas pautas clínicas
- Nueva información brindada por los principales expertos médicos
- Actualizaciones de la Food and Drug Administration (FDA, Administración de Alimentos y Medicamentos)
- Literatura médica reciente

A continuación, podrá consultar los cambios del Comité P&T al *Formulario de Medicamentos Performance* a partir de **enero de 2026**. Visite nuestro sitio web para [descargar una copia](#) del *Formulario de Medicamentos Performance*.

Los medicamentos incluidos en las listas que siguen se usan según las indicaciones aprobadas por la FDA, pero también pueden usarse para tratar otros problemas de salud.

1. Medicamentos agregados al formulario

Medicamento	Indicación o indicaciones de la FDA	Restricción o restricciones de cobertura	Nivel
mirabegrón (Myrbetriq)	Vejiga hiperactiva, hiperactividad neurógena del detrusor	Tratamiento escalonado, límite de cantidad	Nivel 2

2. Medicamentos del formulario con cambios de nivel y/o en la restricción de cobertura

Medicamento	Indicación o indicaciones de la FDA	Restricción o restricciones de cobertura	Nivel nuevo
comprimidos de fluoxetina de 10 mg, 20 mg	Trastorno disfórico premenstrual	Límite de cantidad	Nivel 2
amlodipino, valsartán, hidroclorotiazida (Exforge HCT)	Hipertensión	Tratamiento escalonado, límite de cantidad	Nivel 2

2. Medicamentos del formulario con cambios de nivel y/o en la restricción de cobertura

Medicamento	Indicación o indicaciones de la FDA	Restricción o restricciones de cobertura	Nivel nuevo
Prenaissance	Vitaminas prenatales		Nivel 2

3. Medicamentos agregados al nivel especializado (Nivel 4)

Medicamento especializado	Indicación o indicaciones de la FDA	Restricción o restricciones de cobertura
Fulphila	Neutropenia producida por quimioterapia, síndrome agudo por radiación	Autorización previa

4. Medicamentos eliminados del formulario

Medicamentos de marca que se eliminaron del formulario porque hay un medicamento genérico disponible. El medicamento genérico se ha agregado al formulario.

Medicamento	Indicación o indicaciones de la FDA	Alternativa o alternativas
Endometrin ²	Esterilidad	óvulo vaginal de progesterona
Entresto	Insuficiencia cardíaca	sacubitrilo y valsartán
Dificid	Diarrea causada por la bacteria clostridioides difficile	Vancomicina, fidaxomicina
Epipen, Epipen Jr.	Reacción alérgica	autoinyector de epinefrina
comprimidos de Klor-Con de liberación prolongada	Hipopotasemia	comprimidos de cloruro de potasio de liberación prolongada
Promacta ¹	Trombocitopenia, anemia aplásica	eltrombopag olamina
Revlimid ¹	Mieloma múltiple, síndrome mielodisplásico, linfoma de células del manto, linfoma folicular, linfoma de la zona marginal	lenalidomida
Qsymia	Control del peso	fentermina y topiramato
Saxenda		liraglutida
Tasigna ¹	Leucemia mieloide crónica con cromosoma filadelfia positivo	clorhidrato de nilotinib
comprimidos de Tracleer de 32 mg para suspensión ¹	Hipertensión arterial pulmonar	bosentán
cápsulas de Vyvanse	Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, trastorno de atracones periódicos	lisdexamfetamina

1. Los medicamentos que no estén en el formulario y que cumplan con la descripción del Nivel 4 exigen una excepción por necesidad médica para que se cubran con el costo compartido de ese nivel; 2. Válido desde el 1/5/2026

Medicamentos eliminados del formulario. Para conseguir la cobertura de estos medicamentos, ahora se exige una excepción al formulario por una necesidad médica.

Medicamento	Indicación o indicaciones de la FDA	Alternativa o alternativas
Endari ¹	Enfermedad de células falciformes	Droxia
Linzess	Constipación	Trulance, lubiprostone
Myrbetriq	Vejiga hiperactiva, hiperactividad neurógena del detrusor	oxibutinina, trospio, fesoterodina, solifenacina, tolterodina
Nyvepria ¹	Neutropenia producida por quimioterapia	Fulphila, Udenyca
Semglee	Diabetes	Tresiba
tiras reactivas para medir el azúcar en la sangre OneTouch	Diabetes	tiras reactivas para medir el azúcar en la sangre Accu-Chek
Spiriva HandiHaler	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	Spiriva Respimat, Incruse Ellipta
limpiador Avar 10 %-5 %	Acné común, acné rosácea, dermatitis seborreica	líquido de sulfacetamida sódica al 10 % y azufre al 5 %, suspensión de sulfacetamida sódica al 8 % y azufre al 4 %, líquido de sulfacetamida sódica al 10 % y azufre al 2 %
líquido de sulfacetamida sódica al 9 % y azufre al 4 %		
líquido limpiador de sulfacetamida sódica al 9 % y azufre al 4 %		
suspensión tópica SulfaCleanse 8/4 8 %-4 %		
toallitas de sulfacetamida sódica al 10 % y azufre al 4 %		
crema de sulfacetamida sódica al 9.8 % y azufre al 4.8 %	Acné común, acné rosácea, dermatitis seborreica	crema o loción de sulfacetamida sódica al 10 % y azufre al 5 %
loción de sulfacetamida sódica al 9.8 % y azufre al 4.8 %		
crema de sulfacetamida sódica al 10 % y azufre al 2 %		
suspensión tópica de sulfacetamida sódica al 10 % y azufre al 5 %		
espuma SSS 10-5, (sulfacetamida sódica al 10 % y azufre al 5 %)	Acné común, acné rosácea, dermatitis seborreica	crema o loción de sulfacetamida sódica al 10 % y azufre al 5 %, líquido de sulfacetamida sódica al 10 % y azufre al 5 %, suspensión de sulfacetamida sódica al 8 % y azufre al 4 %, líquido de sulfacetamida sódica al 10 % y azufre al 2 %

1. Los medicamentos que no estén en el formulario y que cumplan con la descripción del Nivel 4 exigen una excepción por necesidad médica para que se cubran con el costo compartido de ese nivel.

5. Medicamentos que dejan de tener cobertura porque hay otro medicamento igual o similar disponible. Se aplican limitaciones a los beneficios.

Medicamento	Indicación o indicaciones de la FDA	Alternativa o alternativas
Altoprev	Arteriopatía coronaria, ateroesclerosis, hiperlipidemia	lovastatina, atorvastatina, cápsulas de fluvastatina, pravastatina, rosuvastatina, simvastatina
Epsolay	Acné rosácea	crema, gel y loción de metronidazol al 0.75 %, gel de metronidazol al 1 %, gel de ácido azelaico al 15 %
solución tópica de halcionida al 0.1 % (Halog) loción Ala-Scalp 2 % loción de hidrocortisona al 2 %	Dermatosis sensibles a corticosteroides	solución de fluocinonida al 0.05 %, crema y pomada de dipropionato de betametasona al 0.05 %, crema y pomada de acetónido de triamcinolona al 0.5 %
		loción de hidrocortisona al 2.5 %, solución de acetónido de fluocinolona al 0.01 %
		comprimidos de ibuprofeno de 800 mg, famotidina
Kristalose, paquetes de 10 g, 20 g en polvo	Constipación	solución oral de lactulosa de 10 g/15 ml
comprimidos de clorhidrato de metformina de liberación prolongada (Glumetza)	Diabetes de tipo 2	comprimidos de metformina de 500 mg o 750 mg de liberación prolongada (Glucophage XR)
cápsulas de omeprazol y bicarbonato de sodio de 40-1100 mg (Zegerid)	Úlceras, enfermedad por reflujo gastroesofágico	cápsulas de omeprazol de 40 mg de absorción lenta
Oracea	Acné rosácea	comprimidos de doxiciclina de 20 mg
comprimidos de pirfenidona de 534 mg	Fibrosis pulmonar idiopática	comprimidos o cápsulas de pirfenidona de 267 mg
Soaanz	Edema	comprimidos de torasemida de 20 mg