
3. Ինչպես խնամք ստանալ

Զգայուն խնամք

Դեռահասների համաձայնությամբ ծառայություններ

Հետևյալ ծառայությունները կարող եք ստանալ առանց Ձեր ծնողի կամ խնամակալի թույլտվության միայն այն դեպքում, եթե 12 տարեկան եք կամ ավելի մեծ:

- Ամբուլատոր հոգեկան առողջության խնամք (12 տարեկան կամ ավելի տարեց դեռահասներ).
 - Սեռական ոտնձգություն (առանց ցածր տարիքային սահմանափակման)
 - Արյունապղծություն
 - Ֆիզիկական ոտնձգություն
 - Երեխաների շահագործում
 - Երբ ինքներդ Ձեզ կամ ուրիշներին վնաս հասցնելու մտքեր ունեք (12 կամ ավելի տարեց անչափահասներ)
- ՄԻԱՎ/ՁԻԱՀ-ի (HIV/AIDS) կանխարգելում/ստուգում/բուժում
- Սեռական ճանապարհով փոխանցվող վարակների կանխարգելում/ստուգում/բուժում
- Թմրանյութի օգտագործման խանգարման բուժման ծառայություններ (12 տարեկան կամ ավելի անչափահասներ). Լրացուցիչ տեղեկությունների համար տեսեք «Թմրանյութի օգտագործման խանգարման բուժման ծառայություններ» բաժինը այս տեղեկագրքում:

Եթե չեք դարձել 18 տարեկան, կարող եք բժշկի գնալ առանց Ձեր ծնողների կամ խնամատարի թույլտվության, հետևյալ տեսակի խնամքի համար՝

- Հղիություն
- Ընտանիքի ծրագրում/ծննդյան հսկողություն
- Վիժումների ծառայություններ

Հղիության ստուգման, ընտանիքի ծրագրման ծառայությունների, ծննդյան վերահսկման կամ սեռական ճանապարհով փոխանցվող վարակների ծառայությունների համար բժիշկը կամ հիվանդանոցը պարտադիր չէ, որ լինի Blue Shield Promise-ի ցանցի մաս: Դուք կարող եք ընտրել Medi-Cal-ի ցանկացած մատակարար և այցելել նրանց այս ծառայությունների համար առանց ուղեգրի կամ նախավավերացման (նախօրոք լիազորման): Արտացանցային մատակարարի ծառայությունները, որոնք կապված չեն զգայուն խնամքի հետ, չեն կարող ապահովագրվել: Այս ծառայությունները մատուցող բժշկի կամ կլինիկա գտնելու կամ այս ծառայություններն (ներառյալ փոխադրումը) ստանալու նպատակով օգնության համար կարող եք զանգահարել 1-800-605-2556 (TTY 711) համարով:

Դեռահասները կարող են իրենց առողջական մտահոգությունների մասին ներկայացուցչի հետ գաղտնի զրուցել՝ զանգահարելով 24/7 Blue Shield Promise-ի Բուժքույրերի խորհրդատվական հեռախոսագիծ 1-800-609-4166 (TTY 711) համարով:

4. Նպաստներ և ծառայություններ

Ինչ է ապահովագրում Ձեր առողջապահական ծրագիրը

Այս գլուխը բացատրում է որպես Blue Shield Promise-ի անդամ Ձեր ապահովագրված ծառայությունները: Ձեր ապահովագրված ծառայություններն անվճար են պայմանով, որ բժշկականորեն անհրաժեշտ լինեն և մատուցվեն ներգանցային մատակարարի կողմից: Դուք պետք է նախավավերացում (նախօրոք լիազորում) խնդրեք, եթե խնամքը արտացանցային է, բացառությամբ զգայուն ծառայությունների, արտակարգ իրավիճակների և որոշ հրատապ խնամքի ծառայությունների: Ձեր առողջապահական խնամքը թերևս ապահովագրի արտացանցային մատակարարի բժշկականորեն անհրաժեշտ ծառայությունները: Բայց դրա համար Դուք պետք է խնդրեք Blue Shield Promise-ին նախավավերացում (նախօրոք լիազորում): Բժշկականորեն անհրաժեշտ ծառայությունները տրամաբանական են և անհրաժեշտ են Ձեր կյանքը պաշտպանելու համար, արգելում են Ձեր լուրջ հիվանդ կամ հաշմանդամ դառնալը, կամ մեղմացնում են սաստիկ ցավը՝ ախտորոշված ախտից, հիվանդությունից կամ վնասվածքից: 21 տարեկանից ցածր Անդամների համար Medi-Cal ծառայությունները ներառում են խնամք, որը բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ է ֆիզիկական կամ հոգեկան հիվանդությունը կամ վիճակը շտկելու կամ դրան օգնելու համար: Ձեր ապահովագրված ծառայությունների վերաբերյալ ավելի շատ տեղեկություններ իմանալու համար զանգահարեք 1-800-605-2556 (TTY 711) համարով:

21 տարեկանից ցածր անդամները ստանում են լրացուցիչ նպաստներ և ծառայություններ: Կարդացեք 5-րդ գլուխը՝ «Երեխաները և երիտասարդների խնամքը»՝ լրացուցիչ տեղեկությունների համար:

Blue Shield Promise-ի առաջարկված հիմնական առողջապահական նպաստներից մի քանիսը թվարկված են ստորև: Աստղով (*) նշված նպաստները կարող են նախավավերացման կարիք ունենալ:

- Ասեղնաբուժություն*
- Սուր (կարճաժամկետ բուժում) տնային առողջապահական թերապիա և ծառայություններ
- Չափահասի անընկալացումներ (սրսկումներ)
- Ալերգիայի ստուգում և ներարկումներ
- Շտապ օգնության ծառայություններ արտակարգ իրավիճակների համար
- Զգայազրկողի ծառայություններ
- Ասթմայի կանխարգելում
- Լսաբանություն*
- Վարքագծային առողջության բուժումներ*
- Սրտի վերականգնում
- Ոսկրահարդարման ծառայություններ*
- Քիմիաթերապիա և ճառագայթային բուժում
- Ճանաչողական առողջության գնահատում
- Ատամնաբուժական ծառայություններ՝ սահմանափակ (կատարվում է բժշկական մասնագետի/PCP-ի կողմից բժշկական գրասենյակում) *
- Դիալիզի/արյան դիալիզի ծառայություններ
- Տևական օգտագործման բժշկական սարքեր (Durable medical equipment, DME)*
- Շտապ օգնության կայանի այցեր
- Աղիքային և արտաղիքային սնուցում*
- Ընտանիքի ծրագրման գրասենյակային այցեր և խորհրդատվություն (կարող էք այցելել ոչ-մասնակից մատակարարին)
- Վերականգնողական ծառայություններ և սարքեր*
- Լսողական սարքեր*
- Տանը մատուցվող առողջական խնամք*
- Անբուժելի հիվանդների խնամք*
- Ստացիոնար բժշկական և վիրաբուժական խնամք*
- Լաբորատորիա և ռադիոլոգիա*
- Երկարատև տնային առողջության բուժում և ծառայություններ*
- Մայրության և նորածնի խնամք
- Հիմնական օրգանի փոխպատվաստում*
- Աշխատանքային թերապիա*
- Օրթեզ/պրոթեզ*
- Օստոմիա և միզական պաշարներ
- Հիվանդանոցային ամբուլատոր ծառայություններ
- Հոգեկան առողջության ամբուլատոր ծառայություններ
- Ամբուլատոր վիրահատություն*
- Ցավամոքիչ խնամք*
- PCP-ի այցերը

- Մանկաբուժական ծառայություններ
- Տիգիկական թերապիա*
- Ոսկրաբուժական ծառայություններ*
- Թոքի վերականգնում*
- Վերականգնողական
ծառայություններ և սարքեր*
- Հմուտ բուժքույրական
հաստատության ծառայություններ*
- Մասնագետի այցեր*
- Խոսքի թերապիա*
- Վիրաբուժական ծառայություններ*
- Հեռավար բժշկություն/Հեռավար
առողջապահություն
- Սեռափոխության ծառայություններ*
- Հրատապ ինամք
- Տեսողական ծառայություններ
- Կանանց առողջության
ծառայություններ

Medi-Cal նպաստները, որոնք ապահովագրված են Blue Shield Promise-ի կողմից:

Չգիշերող հիվանդի (ամբուլատոր) ծառայություններ

Ճանաչողական առողջության գնահատումներ

Blue Shield Promise-ն ընդգրկում է ճանաչողական առողջության տարեկան համառոտ գնահատումն այն անդամների համար, ովքեր 65 տարեկան կամ ավելի բարձր տարիքի են, և այլ կերպ իրավասու չեն նմանատիպ գնահատման՝ որպես իրենց տարեկան առողջության այցի մաս Medicare ծրագրի ներքո: Ճանաչողական առողջության գնահատում կարող է հայտնաբերել Ալցհեյմերի հիվանդության կամ դեմենցիայի նշաններ: