

¿Qué es ETS?

Es una enfermedad que le puede contagiar la persona con que tiene relaciones sexuales. ETS significa Enfermedades Transmitidas Sexualmente.

Si tiene relaciones sexuales con alguien que tiene una enfermedad sexual, usted se puede contagiar de una ETS.

¿Por qué preocuparse de las ETS?

Las ETS pueden dañar su salud. También pueden afectar sus posibilidades de tener hijos en el futuro.

Cómo debe cuidarse

1. La única manera de estar seguro de que no se contagiara de una ETS es no tener relaciones sexuales.
2. Si decide tenerlas, use preservativos (condones) cada vez que las tenga.



3. Sométase a un examen para la detección de ETS en una clínica o en la consulta de un médico una vez al año o cada vez que tenga una nueva pareja sexual. Hable con su pareja para que también se examine.
4. No use drogas ni alcohol. Si está ebrio o drogado, es difícil tomar buenas decisiones.

Cómo saber si tiene una ETS

Usted puede tener una ETS y no saberlo.

Conozca los síntomas de una ETS. Estos son:

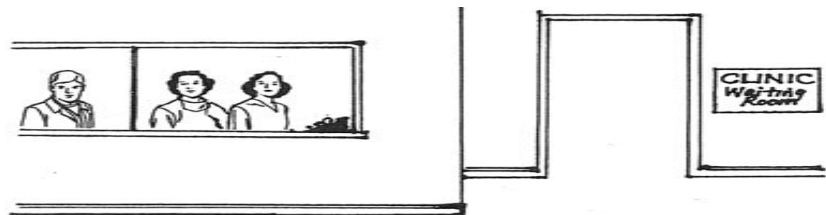
- Dolor al orinar
- Secreciones (líquido) desde el pene o la vagina que tienen un olor o color distinto de lo normal
- Dolor en la región inferior del abdomen (barriga)
- Bultos, protuberancias, erupciones o picazón alrededor del pene o de la vagina

* Algunas veces NO HAY SÍNTOMAS.

Qué hacer si presenta señales de una ETS

Vaya a una clínica o consulte a su médico y sométase a un examen para la detección de ETS si usted o su pareja sexual presentan cualquiera de los síntomas de una ETS.

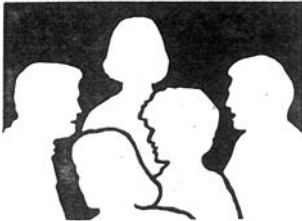
Es fácil que lo examinen. Sométase a exámenes una vez al año. Es parte de cuidarse a sí mismo.



Recuerde, las ETS pueden dañar su salud, especialmente si se contagia y no obtiene ayuda médica de inmediato.

Cuídese:

- * No tenga relaciones sexuales o use preservativo (condón) cada vez que las tenga
- * Hágase un examen para la detección de ETS al menos una vez al año o cada vez que tenga una nueva pareja sexual.
- * Pídale a su(s) pareja(s) que haga(n) lo mismo.
- * Obtenga atención médica si presenta cualquier síntoma de ETS.
- * Piense con anticipación. Planifique con anterioridad.

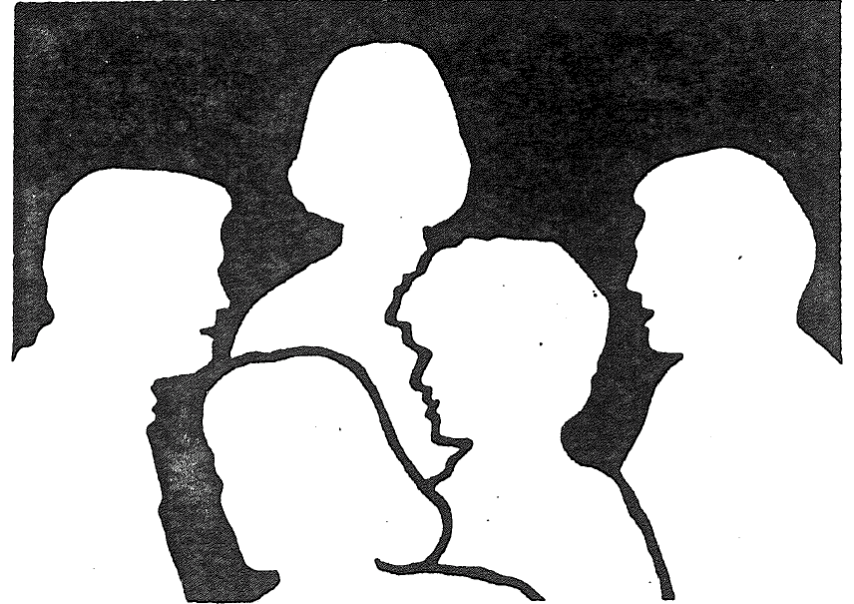


Este panfleto se desarrolló con el apoyo de University of New England y Katahdin AHEC a través del acuerdo de cooperación DHHS 2 U 76 PE 00208-05 en conjunto con Penquis Family Planning, mayo de 1991.

La traducción de este folleto fue financiada por Care1st Health Plan.

1/05 Spanish

Cuídese...



**para evitar las
Enfermedades
Transmitidas
Sexualmente
(ETS).**