

# ការចាក់ថ្នាំការពាររោគ (ថ្នាំចាក់បង្ការ) រក្សាកូនរបស់អ្នកឲ្យមានសុខភាពល្អ



## តើការចាក់ថ្នាំការពាររោគ ជាអ្វី?

ការចាក់ថ្នាំការពាររោគ គឺជួយរក្សាកូនវែងឆ្ងាយ ឬកូនរបស់អ្នកកុំឲ្យឈឺថ្នាត់ ។ ការចាក់ថ្នាំការពាររោគអាចច្រើនត្រូវបានឲ្យជាថ្នាំចាក់ ប៉ុន្តែខ្លះទៀត ដូចជាថ្នាំសំរាប់ជំងឺរ៉ូតាវីរុស ត្រូវបានឲ្យផឹក ។ វាមានប្រសិទ្ធិភាព ដោយជួយខ្លួនប្រាណតាំងនឹងជំងឺ ។ នៅក្នុង ករណីភាគច្រើន ថ្នាំចាក់បង្ការនឹងការពារកូនរបស់អ្នកកុំមានជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ។ បើសិនជាកូនរបស់អ្នកឈឺថ្នាត់ វាទំនងនឹងជាករណី ស្រាលជាងខ្លាំងណាស់ ។

## តើកូនរបស់ខ្ញុំ គួរតែចាក់ថ្នាំបង្ការនៅពេលណា?

វាគឺជាសារៈសំខាន់ សំរាប់កូនរបស់អ្នកត្រូវចាក់ថ្នាំបង្ការ តាមពេលវេលាត្រឹមត្រូវ ។ ដោយសារហេតុនោះហើយ កូនរបស់អ្នក ត្រូវទៅជួបគ្រូពេទ្យ សំរាប់ការថែទាំឲ្យមានសុខុមាលភាពល្អ ។ ត្រូវធ្វើតាមគំរោងពេលវេលាដែលគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកបានផ្តល់ឲ្យអ្នក ។ ត្រូវយកឯកសារការចាក់ថ្នាំការពាររោគ (ប័ណ្ណពណ៌លឿង) របស់អ្នក មកជាមួយអ្នក ។

## តើថ្នាំចាក់បង្ការ សុខឬទេ?

បាទ/ចាស ។ ជារៀងរាល់ឆ្នាំ ក្មេងច្រើនសន្លឹកបានចាក់ថ្នាំបង្ការ ។ ឆ្នាំនៃការពិនិត្យសាកដែលត្រូវធ្វើនៅមុនពេលចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ (ការចាក់ថ្នាំការពាររោគ) អាចបានយល់ព្រម និងបានប្រើ ។ ជួននៅពេលខ្លះ ថ្នាំចាក់បង្ការអាចបណ្តាលឲ្យមានប្រតិកម្មរាយរងធុន ស្រាល ។ ជាទូទៅបំផុត គឺឈឺ ឬឡើងក្រហម នៅគ្រង់មុខម្តួលចាក់ថ្នាំបង្ការ ។ ជួនកាលអាចមានគ្រុនក្តៅបន្តិច ។ អ្វីៗដែលធ្ងន់ ធ្ងរខ្លាំង គឺកម្រមានទេ ។ បើសិនជាអ្នកមានចំលើងអំពីកូនរបស់អ្នកមានអាការយ៉ាងណា បន្ទាប់ពីការចាក់ថ្នាំបង្ការ សូមទូរស័ព្ទ ទៅគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ។

**តើថ្នាំចាក់បង្ការ បណ្តាលឲ្យមានជំងឺមនោវិក័ត ឬទេ?**

ទេ ។ ជំងឺមនោវិក័ត (ឥតិសម) គឺជាវិបត្តិនៃការចម្រើនលូតលាស់ ឬស្រាយថាការរើរវាយឬភាន់វិញ្ញាណ ។ ការសិក្សាបង្ហាញថា ថ្នាំចាក់បង្ការ មិនបណ្តាលឲ្យមានជំងឺមនោវិក័តទេ ។ កំរិតជំងឺមនោវិក័ត គឺដូចគ្នានៅក្នុងក្មេងៗដែលចាក់ថ្នាំបង្ការ មិនខុសពីក្មេង ដែលមិនបានចាក់ថ្នាំដែរ ។ មនុស្សខ្លះគិតថាវាមានទំនាក់ទំនង រវាងជាតិធីមីរ៉ូសាល់ (ជាតិបារតដែលបានប្រើក្នុងថ្នាំចាក់ការពារ រោគខ្លះ) និងជំងឺមនោវិក័ត ។ ថ្វីបើការនេះ ពុំដែលបង្ហាញឲ្យឃើញជាក់ស្តែងក្តី គង់តែជាតិធីមីរ៉ូសាល់ ត្រូវបានយកចេញទាំងអស់ ពីថ្នាំចាក់ការពាររោគ ដែលបានចាក់ឲ្យក្មេងៗជាប្រក្រតីនៅក្នុងសហរដ្ឋ ។