

Evaluación para el control de riesgo de caries

Beneficio del plan dental para niños y adolescentes menores de 19 años

Blue Shield puede ayudarle a cuidar mejor de la sonrisa y la salud bucodental de sus hijos mediante el beneficio de evaluación para el control de riesgo de caries.

El control de caries mediante la evaluación de riesgos (CAMBRA, por sus siglas en inglés) es un procedimiento en el que se evalúa el nivel de riesgo del paciente de sufrir infecciones o caries en los dientes. Este es un beneficio disponible para todos los niños que tengan cobertura dental de Blue Shield.*

En función de los factores de riesgo de sufrir caries, los dentistas pueden realizar pruebas para determinar los niveles de bacterias bucales y examinar los indicadores de enfermedad, como el deterioro de los dientes, la alimentación y los hábitos de higiene bucal del paciente. Luego de realizar la evaluación, el dentista puede recomendar métodos terapéuticos y preventivos adecuados, como tratamientos con flúor y pautas para mejorar la alimentación y la salud bucodental.

Si el médico le recomienda tratamientos con barniz de flúor, los planes dentales de Blue Shield siguen el programa de tratamientos descrito a continuación, que se complementan con las limpiezas bianuales del niño:

Evaluación	Tratamientos con barniz de flúor permitidos por año civil
Riesgo alto	Hasta cuatro
Riesgo medio	Hasta tres
Riesgo bajo	Hasta dos

El flúor puede ayudar a prevenir las caries, ya que hace que los dientes sean más resistentes a los ácidos producidos por la placa bacteriana y por los azúcares presentes en los alimentos que ingerimos. También puede ayudar a detener el proceso de caries incipientes. En el caso de los niños menores de 6 años, el flúor se incorpora durante el desarrollo de los dientes permanentes y los hace más fuertes y resistentes a los ácidos. El flúor también ayuda a proteger los dientes porque combate los ácidos, tanto en niños como en adultos.†

Los preparados con flúor que se utilizan en los consultorios dentales tienen una concentración mucho mayor que la que contienen las pastas de dientes y los enjuagues bucales que se venden en las tiendas o farmacias.

Cuando se soliciten tratamientos con barniz de flúor adicionales, el proveedor deberá completar y entregar una copia del formulario de CAMBRA proporcionado por la American Dental Association (ADA, Asociación Dental Estadounidense). Dicho formulario está disponible en el sitio web de la ADA.

CAMBRA utiliza un método empírico y científicamente comprobado para la evaluación, la prevención y el tratamiento de las caries dentales. Este método es específico para cada paciente.

Según informes de la American Academy of Pediatric Dentistry (Academia Estadounidense de Odontología Pediátrica)†, los niños con bocas sanas:

- pueden masticar con mayor facilidad y asimilan una mayor cantidad de nutrientes de los alimentos que ingieren;
- aprenden a hablar con mayor rapidez y claridad;
- gozan de un mejor estado de salud, ya que las enfermedades bucodentales pueden poner en riesgo la salud de otras partes del cuerpo; y
- se sienten más seguros de sí mismos, porque tienen un mejor aspecto.

* Los planes dentales pueden estar asegurados por Blue Shield of California o Blue Shield of California Life & Health Insurance Company (Blue Shield Life), según el plan de salud al que acompañen.

† American Academy of Pediatric Dentistry, "Fast Facts 2014" [en línea]. Dirección URL: <<http://www.aapd.org>> [Consulta: 24 de septiembre de 2014].