

## 定期健診でされることは？



### あなたの医療提供者は以下を行います：

- 健康診断
- 発育、成長のチェック
- あなたの家族の病歴に関する質問
- 必要な場合、推奨される予防接種の提供
- 歯の健康に関する相談、また必要に応じてフッ素塗布やフッ素製品の提供、歯科医師の紹介
- あなたの聴覚・視覚検診
- あなたのメンタルヘルスや精神的安定についての質問、アルコール、薬物使用、必要なリソースやサポートの発見
- 性的健康、栄養、安全、太陽光からの皮膚の保護など、重要な健康に関する相談

### あなたの医療提供者は以下もチェックします：

- 鬱、不安、自殺リスク
- 危険がある場合における結核
- 危険がある場合におけるコレステロール
- 危険がある場合における貧血
- 危険がある場合における性感染症(STIs)
- その他気になる健康に関する問題

2023年2月、10代及び12歳から21歳までの若者用

## ご質問あるいは

自分のMedi-Calマネージドケアプランを知りたい場合  
電話番号はあなたのプランのIDカードやプランのウェブサイト、  
あるいは[www.dhcs.ca.gov/mmchpd](http://www.dhcs.ca.gov/mmchpd)に記載されています。

### Medi-Calメンバーヘルプライン

電話 **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)  
あるいは [www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal](http://www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal) にアクセスしてください。

### Medi-Cal歯科サービス

Smile, California まで電話 **1-800-322-6384** (TTY1-800-735-2922)  
または[smilecalifornia.org](http://smilecalifornia.org)または[www.dhcs.ca.gov/MCP](http://www.dhcs.ca.gov/MCP)をご覧ください。

### 専門的なメンタルヘルス

電話**1-888-452-8609**  
深刻なメンタルヘルス状況に関するご相談は、  
[www.dhcs.ca.gov/CMHP](http://www.dhcs.ca.gov/CMHP)に掲載されているお住まいのカウンティの  
メンタルヘルスプランまでご連絡ください。

### アルコールまたは薬物依存

24時間毎日受け付けているDepartment of Health Care Services  
(DHCS) 薬物リソースセンター、**1-800-879-2772**にご相談ください。  
あるいは [www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL](http://www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL) にアクセスしてください。

### クライシスサポート

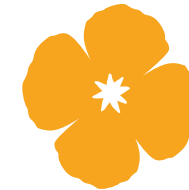
全米自殺予防ライン、**988**にお掛けください。  
または**1-833-317-HOPE** (4673)にお掛けください。  
直接対応の CalHOPEクライシスカウンセリング、  
[www.calhopeconnect.org](http://www.calhopeconnect.org) にアクセスしてください。

### あなたの権利と責任

電話**1-888-452-8609**



[www.dhcs.ca.gov/kidsandteens](http://www.dhcs.ca.gov/kidsandteens)



## Medi-Cal for Kids & Teens

10代から21歳までへの予防及び治療サービス





# 10代から21歳までへのMedi-Calが提供するサービス

あなたが21歳以下でMedi-Calに加入している場合、あなたは定期健診や、健康維持または得るためのサービス、サポートが受けられます。

病気でない場合でも、健康を維持するために年に1度の定期健診を受けることは重要です。定期健診はまた病気の予防や早期発見に役立ちます。

定期健診だけでも、いつでも医師に質問をすることができます。

また、歯の健康のために6か月に1度歯科に行くことは重要です。



## 定期検診のプラン

マネージドケアプランにお問合せください。またはMedi-Calメンバーヘルプライン、**1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)までお問い合わせください。申請支援はここから得ることができます：

- 医師の発見または予約
- 無料送迎受診、処方箋、医療器具・用品の受け取り
- 診察時の会話支援要請
- 通訳サービス

この文書またはMedi-Cal関連書類を大きな文字、音声、CD、点字など、他の書式が必要な場合は、**1-833-284-0040**までお問い合わせください。

# 大半の10代から21歳に対するMedi-Calが提供するサービスは無料です。

あなたがMedi-Calの資格を得た際に費用負担を判定されたことを除き、あなたが必要な全てのケアは無料です。これには定期健診、予防接種、健康診断、身体、精神、性的、歯に関する治療が含まれます。

## 性に関する健康サービスには以下が含まれます：

- 家族計画のカウンセリングや教育
- 避妊や緊急避妊
- 中絶
- 性感染症テストや治療
- HIVテスト
- 性認識ケア

## 行動に関する健康サービスには以下が含まれます：

- 個人、グループ、家族セラピー
- クライシスカウンセリング
- ケースマネジメント
- メンタルへするのための投薬
- 鬱、不安のスクリーニング
- 薬物、アルコール依存治療サービス



# 子供や10代のためのMedi-Calは健康維持や治療のためのサービスをカバーします。

医師が身体、精神、歯の健康に対し治療または維持が必要と判断した場合、Medi-Calは必要なケアをカバーする必要があります。

## 子供や10代のためのMedi-Calがカバーするケア：

- かかりつけ医や専門医による診察を含む健康診断
- メンタルヘルス、薬物またはアルコール依存治療やセラピー
- 歯の定期診断およびフォローアップ
- メガネを含む眼の診断
- 聴覚診断
- COVID-19テストや治療
- 耐久医療機器を含む医療機器・用品
- 投薬
- 性感染症検査を含む臨床試験や必要なフォローアップケア
- 性、生殖に関する健康サービス
- 理学、作業および言語療法
- 妊娠検査
- 介護を含む在宅医療サービス
- 病院及び療養施設の使用
- お子さんの医療提供者が判断したその他必要なすべてのサービス

